



Lippe

# reporter

Menschen der Region

**Lack und Waffeln**

bei Oebbeke-Becker

**Männerberatung**

mit Daniel Wahren

**Bauernmarkt**

**Bad Meinberg**

Highlight im Kalender

**Herbert sucht**

ein Zuhause

**Lecker Eis**

bei Salvatore

**u.v.m.**



**Daniel C. Fischer**  
und das Porte Neuf



**MENKE GRUPPE  
PADERBORN**

**FACHKOMPETENZ  
RUND UMS ROHR**

**Rohrreinigung**

**Kanal-TV-Untersuchung**

**Dichtheitsprüfung**

**Wasserschaden**

**Rohrbruch**

**24h  
Notdienst**

**05231 / 568 19 19**

**[www.menke-abwasser.de](http://www.menke-abwasser.de)**

# Da ist Licht am Ende des Sommers

Es war einmal eine Zeit, in der die Sonne die Erde um 5 Uhr morgens wach küsste und das sanfte Licht des Tages bis fast 10 Uhr abends anhielt. Das war der großartige Sommer. Aber wie bei jeder guten Party, die endet, wird auch hier das Licht allmählich gedimmt, und der Gastgeber gibt den subtilen Hinweis: „Vielleicht sollten alle nach Hause gehen?“

Die Tage werden kürzer und die Nächte länger. Ein alljährliches Phänomen, das so sicher ist wie das gequälte Aufstöhnen, wenn man die Heizung im Herbst wieder einschaltet.

Da haben wir es also. Das Ende des Sommers. Das Ende der Zeiten, in denen man unbeschwert und in Flip-Flops in den Biergarten spazierte, um die sengende Hitze und die glühende Sonne zu „genießen“. Ironisch, nicht wahr? Jetzt wird es wieder so dunkel, dass man sich fragt, ob die Sonne überhaupt aufgegangen ist, bevor man sie wieder hinter den Horizont verschwinden sieht.

„Ah, der Herbst!“, sagt Tante Marie freudig, während sie ihre Stricknadeln hervorholt, „Zeit für Kuschelsocken und Tee!“ Ja, Tante Marie, wir wissen, du liebst den Herbst. Aber einige von uns trauern immer noch dem Sommer hinterher.

Doch jeder Wechsel hat seine Vorteile. In der immerwährenden Dunkelheit können wir unsere Schlafmasken in den Ruhestand schicken. Wer braucht sie schon, wenn die Sonne erst um 8 Uhr aufgeht und um 4 Uhr wieder untergeht? Und für die Frühaufsteher unter uns: Das ist die ideale Ausrede, um im Bett zu bleiben. „Es ist doch noch dunkel draußen, sicherlich zu früh zum Aufstehen.“

Ephraim Kischon hätte uns vielleicht erzählt, wie er versucht hat, seine Uhr neu einzustellen und dabei versehentlich die ganze Nachbarschaft in Aufruhr versetzt hat. Und Harald Schmidt hätte sicherlich einen witzigen Kommentar darüber abgegeben, wie er dank der kürzeren Tage endlich eine Ausrede hat, warum er seine Hausarbeiten nicht macht: „Bei so wenig Licht kann man doch nicht putzen!“

Doch trotz allem Klagen und Lamentierens hat diese Zeit auch ihre besondere Magie. Die Dunkelheit bringt uns näher zusammen, zwingt uns, uns in gemütlichen Cafés oder zu Hause auf dem Sofa zu verstecken, eine Decke zu teilen und Geschichten zu erzählen. Das Licht der Kerzen und das Knistern des Kamins erfüllen die Herzen mit Wärme.

Also, liebe Sonne, während du deinen wohlverdienten Urlaub machst und uns in der Dunkelheit lässt: Wir werden uns arrangieren. Wir haben immerhin unsere Kuschelsocken, Teetassen und einander. Und bevor wir es wissen, bist du zurück, um uns erneut zu blenden.

Lass uns also den Herbst und Winter willkommen heißen und das Beste daraus machen. Es ist schließlich nur eine Frage der Perspektive. Und wer weiß, vielleicht wird Tante Erna dieses Jahr endlich diesen Schal für uns stricken. Es wird ja schließlich kalt da draußen.

*Markéta Teutrine*

Markéta Teutrine



### Wo ist der Reporter erhältlich?

Das Magazin „Reporter Lippe“ erhalten Sie an über 1.000 Auslagestellen in Lippe:

Gastronomie, Tourist-Informationen, Buchhandel, Wartezimmer, im Einzelhandel sowie in den **Infotheken** im:

- Kaufland Detmold
- Toom Baumarkt Detmold
- Marktkauf Lemgo
- Marktkauf Lage
- Marktkauf Horn-Bad Meinberg
- Marktkauf Blomberg

Weitere Infos unter: [reporter-lippe.de](http://reporter-lippe.de)

### Abonnement

Sie können das Magazin „Reporter Lippe“ auch im Rahmen einer Lesemappe des Lesezirkel Periskop erhalten:  
[www.lesezirkel-periskop.de](http://www.lesezirkel-periskop.de)

### Herausgeber:

Matthias Teutrine - Druck u. Verlag  
Denkmalstr. 11 • 32760 Detmold  
Telefon: 05231-927070  
[info@teutrine.de](mailto:info@teutrine.de) • [www.teutrine.de](http://www.teutrine.de)

### Redaktion:

Markéta Teutrine (mt) (V.i.S.d.P)  
[redaktion@reporter-lippe.de](mailto:redaktion@reporter-lippe.de)

### Anzeigen:

Marion Meier 05231-9270721  
[anzeigen@reporter-lippe.de](mailto:anzeigen@reporter-lippe.de)

**Hier könnte Dein Name stehen!**  
**Hast Du Lust? Dann ruf an!**  
**Markéta Teutrine: 05231-927070**

### Satz und Layout:

Yannick Meier

# INHALT

## Wo steht was?

Dankbarkeit der Deutschen hoch	Seite 5
Einweihung der „Sinalco Allee“	Seite 6
Der Kultursommer an der Waldbühne	Seite 8
Ina und Sascha Thomas ausgezeichnet	Seite 10
Spürbar im Aufwind	Seite 12

## Daniel C. Fischer

und das „Porte Neuf“ in Detmold Seite 14

Steigende Kosten im Pflegeheim: Hilfen in NRW	Seite 20
Ausbildungsbotschafter zur Fachkräftesicherung	Seite 22
So gewinnt man Diskussionen	Seite 24
26. Bauernmarkt in Bad Meinberg	Seite 32
Lackiererei Oebbeke-Becker	Seite 38
Keine Scheu vor Tabuthemen	Seite 42
Daniel Wahren	Seite 44
Herbert sucht ein Zuhause	Seite 45
„Eiscafé Salvatore“	Seite 46
Der Hund im Büro	Seite 48
Elektrisch auf der Überholspur	Seite 50

Alles auch im Internet: [www.reporter-lippe.de](http://www.reporter-lippe.de)



Esstische   Stühle   Sitzbänke

Möbelmanufaktur  
**Patina Faktum**  
Die Adresse für schöne Möbel in Detmold  
Anfertigung und Restaurierung  
Tel.: 05231-570 000 / [patina-faktum.de](http://patina-faktum.de)



**RUTHE**  
Wohntreppen aus Holz  
Wohntreppen von Meisterhand

• Moderne Holztreppen  
• Klassische Holztreppen

jeden 1. Sonntag im Monat  
10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
keine Beratung, kein Verkauf

Tel.: +49 (0)5202 - 1709  
Fax.: +49 (0)5202 - 15474  
[info@ruthe-treppenbau.de](mailto:info@ruthe-treppenbau.de)  
[www.ruthe-treppenbau.de](http://www.ruthe-treppenbau.de)

Ruthe Treppenbau - Inh. H. Olbrich  
Dammstraße 18  
33818 Leopoldshöhe

# Dankbarkeit der Deutschen hoch

## Umfrage: Wofür sind die Menschen in Deutschland dankbar und wie zeigen sie es?

(djd). Nach der Corona-Pandemie kam der Ukraine-Krieg und damit verbunden die Energiekrise, seit geraumer Zeit werden die Menschen in Deutschland zudem in vielen Bereichen mit hohen Inflationsraten belastet. Eine Forsa-Umfrage im Auftrag der Neuapostolischen Kirche wollte wissen, ob Dankbarkeit bei den Deutschen eine Rolle spielt. Das Ergebnis: Die Deutschen sind – auch angesichts multipler Krisen – sehr dankbar.

## Familie und Gesundheit als wichtigste Gründe für Dankbarkeit

In der Umfrage erklärten 97 Prozent der Befragten, dass es Aspekte in ihrem Leben gibt, für die sie dankbar sind. Bei der Frage nach konkreten Punkten, für die man im Leben dankbar ist, stand die Familie ganz oben: Für 73 Prozent war sie der wichtigste Grund für Dankbarkeit. Knapp dahinter liegt die Gesundheit. Danach folgen mit größerem Abstand Freunde, der Frieden in Deutschland und die Partnerschaft. Deutlich weniger Menschen hoben ihre materielle Unabhängigkeit sowie Arbeit und Beruf als Anlässe für Dankbarkeit hervor. Den Wohlstand in Deutschland nannten nur 32 Prozent als Grund für Dankbarkeit. Mehrfachnennungen waren möglich.

## Freundliche Worte als beliebteste Geste der Dankbarkeit

88 Prozent der Befragten drücken ihre Dankbarkeit normalerweise durch freundliche Worte aus, 58 Prozent äußern sie in Form einer Gegenleistung und 44 Prozent konkret durch Geschenke. Ein Drittel zeigt Dankbarkeit durch soziales Engagement. 13 Prozent drücken sie durch Gebete aus – 70 Prozent der Befragten, die sich selbst als sehr religiös einstufen, geben an, dass sie Dankbarkeit gegenüber Gott empfinden.

## Der Erntedanktag als besonderer Anlass für Dankbarkeit

Im Jahresverlauf gibt es spezielle Anlässe, Dankbarkeit zu zeigen. Der bekannteste Tag ist sicherlich das Erntedankfest im Herbst. Äpfel und Kartoffeln, Getreide und Kürbisse, Trauben und Zucchini – beim Erntedankfest finden die reichen Gaben der Natur ihren Weg in die christlichen Kirchen. Immer stärker rücken am Erntedanktag aber auch der Aspekt der Bewahrung der Schöpfung und der Schutz der Umwelt in den Mittelpunkt. Mehr Infos unter: [www.erntedanktag.de](http://www.erntedanktag.de)



**STREIT**

50 JAHRE  
MEISTERBETRIEB

Einladung in unsere über  
**1000m<sup>2</sup> große Ausstellung**

Sonnenschutz • Terrassenüberdachungen  
Glashäuser • Wintergärten • Glas-Faltwände  
Fenster & Türen • Einbruchschutz

Thomas Streit GmbH & Co. KG | Weststraße 35 | 32657 Lemgo  
fon 05261 96690 | mail [info@streit-lemgo.de](mailto:info@streit-lemgo.de) | [streit-lemgo.de](http://streit-lemgo.de)  
Instagram [Streit.lemgo](https://www.instagram.com/streit.lemgo) | Facebook [Streit.Lemgo](https://www.facebook.com/streit.lemgo)  
Öffnungszeiten Mo - Fr 8 - 12:30 / 14 - 17 Uhr & Sa 10 - 13:00 Uhr



LWL-MUSEUM  
Ziegelei Lage

# Töpfermarkt

15. Oktober 2023  
10 - 18 Uhr Eintritt frei

ziegelei-lage.lwl.org | @#ziegeleilage

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# „Sinalco Allee“ erinnert an die Weltmarke „made in Detmold“

**Unternehmenschef Hermann Hövelmann und Bürgermeister Frank Hilker enthüllen gemeinsam das Hinweisschild.**

Mit der „Sinalco Allee“ würdigt die Stadt Detmold die lange Geschichte, die Detmold und die weltweit bekannte Limonade miteinander verbinden. Der von Bäumen bestandene Fußweg parallel zur Bahnhofstraße trägt seit dem 10. September diesen Namen.

Unmittelbar an der Bahnhofstraße liegen die Gebäude der ehemaligen Sinalco AG. Dort gründete der Fabrikant Franz Hartmann 1902 sein Unternehmen zur Limonadenherstellung. Seit 1905 trägt die Brause den Namen Sinalco. Bis 1987 war die Produktion des Getränks in Detmold ansässig, 1997 dann stellte die Sinalco AG auch ihre Handelsaktivitäten an diesem Ort ein.

Dennoch, so betonte Bürgermeister Frank Hilker bei der Einweihung, ist die Sinalco-Geschichte fest im kollektiven Bewusstsein der Detmolder verankert. „Mit Superlativen soll man immer vorsichtig sein. Aber ich denke, wir können sagen: Hier an der Bahnhofstraße ist deutsche und europäische Industriegeschichte geschrieben worden“, sagte Frank Hilker. Gleichsam als Fortsetzung zur „Sinalco Allee“ verbinde der Durchstich unter der Bahn wie ein „Sinalco Tunnel“ den ehemaligen Hauptsitz des Unternehmens mit den weiteren Produktionsgebäuden am Kronenplatz. Hilker erinnerte an die Innovationskraft des Unternehmers Hartmann und ermunterte aktuelle Gründerinnen und Gründer es ihm gleich zu tun und in Detmold ihre eigene Erfolgsgeschichte zu schreiben.

Parallel zur Namensfindung Sinalco wurde 1905 in Duisburg das Getränkeunternehmen Hövelmann gegründet, zu der die Marke Sinalco heute gehört. Unternehmenschef Hermann Hövelmann war am Wochenende selbst gemeinsam mit seiner Tochter Heike in Detmold präsent. „Ich bin der älteste Sinalco-Fan, den wir haben“, sagte der 88-Jährige. Schon als Kind habe er die Limo aus Detmold geliebt. 1994 übernahm das Unternehmen Hövelmann die Markenrechte für den deutschsprachigen Raum. Hermann Hövelmann: „Ich freue mich, hier am ursprünglichen Stammsitz der Marke die ‚Sinalco Allee‘ eröffnen zu können.“ Die Hövelmann produziert zahlreiche bekannte Mineralwasser, unter anderem gehören



Foto: Stadt Detmold

**Einweihung:** Hermann Hövelmann, Chef der Hövelmann-Gruppe, und Bürgermeister Frank Hilker enthüllen das Schild für die „Sinalco Allee“. Links schaut Sinalco-Geschäftsführer Edmund Skopyrka zu.  
Foto: Stadt Detmold

die Rheinfels Quelle und Staatl. Fachingen zum Portfolio der Unternehmensgruppe.

Das Sinalco-Herz schlägt weiter in NRW – „dazu stehen wir“, bekräftigte Geschäftsführer Edmund Skopyrka. Attribute der ursprünglichen Sinalco wie der Rote Punkt, die klassische, in Detmold entwickelte Flasche und nicht zuletzt der Slogan „Die Sinalco schmeckt“ auf der Melodie des „Flohwalzers“ hält Hövelmann aufrecht. Zur Einweihung der ‚Sinalco Allee‘ hatte die Getränkegruppe ihren Marketing-Truck und viele andere Attraktionen nach Detmold geschickt.

Am Freitag, 15. September, konnte ab 15 Uhr in der Stadtbibliothek die Sinalco Story erlebt werden. Historiker Dr. Hans-Joachim Keil zeigt Fotos, Dokumente, Werbefilme und einen Multimediavortrag. Unter dem Titel „Die süßesten Früchte machen ihre Fahrt nach Detmold“ greift Musiker Daniel Wahren die Musik und ihre Bedeutung in der Sinalco-Werbung auf. Bei seinem Vortrag am Mittwoch, 20. September, konnte die Brause im Rathaus verkostet werden. Für Geschichtsinteressierte bot Dr. Hans-Joachim Keil am Samstag, 23. September, ab 14 Uhr einen Rundgang um die ehemaligen Sinalco-Werke mit vielen Hintergrundinformationen an. Der Treffpunkt war an der Sinalco Allee, an der auch eine Informationssäule über die Geschichte der Sinalco AG informiert.



# Für ferne Ziele und enge Freunde.

## Der neue Cayenne. Further together.

Der Sportwagen mit Platz für Familie, Freunde und unzählige gemeinsame Abenteuer. Erleben Sie Porsche Performance für bis zu fünf Personen in Ihrem Porsche Zentrum Paderborn.

**Porsche Zentrum Paderborn**  
Thiel Sportwagen GmbH  
Detmolder Straße 73  
33100 Paderborn  
Tel. +49 5251 504-911  
[www.porsche-paderborn.de](http://www.porsche-paderborn.de)

Cayenne: Kraftstoffverbrauch kombiniert: 12,1 – 10,8 l/100 km (WLTP); CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 275 – 246 g/km (WLTP); Stand 04/2023



**PORSCHE**



Foto: Landesverband Lippe

# Der Kultursommer an der Waldbühne war ein voller Erfolg

## Vom düsteren Festival, über atemberaubende Filme bis hin zur Stand-Up Comedy

Jubiläen gibt es dieses Jahr einige: 900 Jahre Lippe, 50 Jahre Kreis Lippe und nicht zu vergessen, auch seit 15 Jahren Filme in beeindruckender Atmosphäre. Bäume, Sternenhimmel und das Hermannsdenkmal als Kulisse, waren auch in diesem Jahr für mehr als 9.000 Kinofans ein Highlight des Sommers.

Vom 06. bis zum 23. Juli hieß es wieder Vorhang auf für das Mondscheinkino. „Stolze 9.191 Besucherinnen und Besucher konnten wir in dieser Saison verzeichnen“, berichtet Jörg Düning-Gast, Vorstandsvorsteher des Landesverbandes Lippe. „Da es zwei Kinoabende weniger gab, sind das zwar nicht ganz so viele Gäste wie 2022, aber dennoch ein großer Erfolg, der für das Veranstaltungskonzept spricht“, so Düning-Gast weiter. Insgesamt 17 Vorführungen haben das Publikum begeistert. Ein besonderes Highlight war der Film „Der Nachname“, der innerhalb weniger Tage ausverkauft war und als krönender Abschluss der Saison an einem Zusatztermin noch einmal gezeigt wurde.

„Bei einer Vorführung hat das Wetter leider nicht mitgespielt, dabei hatten wir in vergangenen Jahren schon mutige Zuschauerinnen und Zuschauer gesehen, die mit Regenschirmen, dicken Wolldecken und heißen Getränken dem ungemütlichen Wetter getrotzt haben“,

resümiert Jörg Düning-Gast. „Diesmal zog allerdings eine schwere Gewitterfront auf, so dass das Organisationsteam die Aufführung schweren Herzens kurzfristig absagen musste.“

Die Sicherheit aller Beteiligten geht immer vor. Trotz der witterungsbedingten Schwierigkeiten fällt die Bilanz äußerst positiv aus, denn laut einer Gästebefragung würden 99 Prozent das Mondscheinkino weiterempfehlen und 94 Prozent das Angebot wieder nutzen.

Auch in diesem Jahr wurde die Waldbühnensaison am 1. Juli mit dem Owls'n'Bats Musikfestival eröffnet. Die eintägige Veranstaltung am Fuße des Hermannsdenkmals zog vor allem Fans der düsteren Klänge in ihren Bann. Die ca. 400 Partygäste konnten so zur Musik der Newcomer-Bands Delta Komplex oder Je T'Aime ihre Flügel ausbreiten und feiern. Aber auch die Bielefelder Gothrock-Band Reptyle, Saigon Blue Rain, Bedless Bones und die Band Golden Apes, die ebenfalls einen neuen Song präsentierte, waren mit von der Partie. Nach dem offiziellen Ende um Mitternacht wurde auf der Aftershowparty die Nacht zum Tag gemacht.

Zu guter Letzt stand am 26. August noch einmal der Kölner Waschsalon auf der Bühne und präsentierte Stand-



Up-Comedy vom Feinsten. Ben Schafmeister, der Moderator des Abends, hatte vier weitere Comedians und Comediennen im Schlepptau. Vor allem schwarzer Humor und Sarkasmus standen auf der Tagesordnung. Die Veranstaltung „NightWash LIVE“ ist bereits zu einem festen Bestandteil des Waldbühnenprogramms geworden.

In diesem Jahr freuten sich die 891 Besucherinnen und Besucher über den Gewinner des NightWash Talent Award 2022, Assane Badiane. Aber auch Laura Brümmer, Thomas Schmidt und Sandra Sprünken verstanden es, mit dem Publikum zu interagieren und es zu begeistern.

Die Waldbühnensaison 2023 hat erneut wieder vielen verschiedenen Genres einen Raum gegeben und die Menschen durch die Kultur einander nähergebracht. Natürlich wäre diese hervorragende Bilanz der Waldbühne ohne das Team vor Ort nicht möglich gewesen. „Ein besonderer Dank geht an unsere Kolleginnen und Kollegen, die alles organisiert haben. Nacht für Nacht haben sie für einen reibungslosen und erfolgreichen Ablauf gesorgt“, so Düning-Gast abschließend. Dank gebührt aber auch der Lippischen Landesbrandversicherung, die wie jedes Jahr als verlässlicher Sponsor zur Seite stand, Radio Lippe als Kooperationspartner und den Detmolder Ordnungsbehörden.

### Zahlen Mondscheinkino:

**22. Juli bis 15. August 2021**

9.038 Besucherinnen und Besucher

**7. bis 24. Juli 2022**

10.179 Besucherinnen und Besucher

**6. bis 23. Juli 2023**

9.191 Besucherinnen und Besucher

### Die Waldbühne:

Die Waldbühne wurde 2009 am Fuße des Hermannsdenkmals errichtet. Seitdem hat sie sich im Kulturleben der Region fest etabliert. Die Waldbühne verfügt über 999 Sitzplätze und eine mobile Bühne für verschiedene Veranstaltungsformate. In der faszinierenden Kulisse des Waldes finden in den Sommermonaten vielseitige Musikveranstaltungen statt. Außerdem gehören das Mondscheinkino sowie Comedy-Veranstaltungen zum festen Programm der Waldbühne.

Über die Waldbühne hinaus zählen zu den bedeutendsten Einrichtungen und Vermögenswerten: das Hermannsdenkmal, die Externsteine, das Lippische Landesmuseum Detmold, die Lippische Landesbibliothek, das Weserrenaissance Museum Schloss Brake, die Lippische Kulturagentur, die Burg Sternberg, Denkmäler, Immobilien und Domänen, rund 15.900 Hektar naturnah und nachhaltig bewirtschafteter Wald sowie rund 3.300 Hektar landwirtschaftliche Flächen.




**Mo-Fr: 9-19 Uhr**  
**Sa: 9-13 Uhr**

**MIT SYMPATHIE  
UND SACHVERSTAND**

**INGO ZIMBAL**  
INGENIEURBÜRO

**KFZ-PRÜFSTELLE**



Classic Data  
Beratungspartner

Gasstr. 6 · 32791 Lage

Mobil 0175 - 16 16 676

www.zimbal-lage.de



Wir erstellen auch  
Schadengutachten  
und Wertgutachten



### FRESSNAPF

Wir sind euer  
TIERISCH ENGAGIERTES  
Team vor Ort!

Scann mich!



Scann mich!



Fressnapf Lage  
Triftstraße 2-4  
32791 Lage



Foto: Kreis Lippe

## Ina und Sascha Thomas beeindrucken mit ihrem sozialen Engagement

Landrat Dr. Axel Lehmann überreicht dem Ehepaar aus Detmold die Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland.

Ob Projekte für Obdachlose, für Kinder oder für Bedürftige: Seit Jahren setzen sich Ina und Sascha Thomas aus Detmold für Menschen ein, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen. Für dieses Engagement im sozialen Bereich sind sie nun ausgezeichnet worden. Bei einer Feierstunde nahmen sie die Verdienstmedaillen des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland von Landrat Dr. Axel Lehmann entgegen.

„Sie verfolgen seit Jahren das Ziel, soziale Gerechtigkeit für alle Menschen – unabhängig von ihrer Weltanschauung, Kultur oder Nationalität – zu erreichen. Mit Ihrem Einsatz leisten Sie einen beeindruckenden Beitrag im sozialen Bereich“, betonte Dr. Lehmann in seiner Laudatio.

2012 gründeten die Eheleute die private Initiative „Lipper für Lipper“, die sich zunächst für Obdachlose und bedürftige Menschen einsetzte. Im Laufe der Jahre hat die Initiative zusätzliche Projekte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, alleinerziehende Mütter und Väter sowie Rentner angeboten. Den Eheleuten Thomas' ist es ein besonderes Anliegen, dass Hilfe unbürokratisch, schnell und zielgerecht bei den Betroffenen ankommt.

Im Jahr 2020 gründeten sie schließlich den Verein „Lipper für Lipper - @Asphaltexistenzler e.V.“, der sich ausschließlich

durch Mitgliedsbeiträge, Spenden und Sponsoren finanziert. Der Verein bezeichnet sich als unabhängiger Verbund sozialer Menschen, die bedürftigen Menschen in der Region helfen wollen. Nach dem Motto „Steh wieder auf – wir helfen Dir dabei!“ wollen sie Menschen, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen, Hilfe zur Selbsthilfe an die Hand geben.

Hierzu hat der Verein unter Federführung der Ordensträger zahlreiche Aktionen ins Leben gerufen. Das Projekt „Teilen macht Freude“ ist ein Gutschein-System, das bedürftige Menschen unterstützt. Mit der Vereinskarte „Lipper für Lipper“ erhalten Menschen, die an der Armutsgrenze leben, Preisnachlässe auf Einkäufe und Dienstleistungen bei teilnehmenden Unternehmen.

Weitere Angebote: Der „Kostenlose soziale Mittagstisch“ am Wochenende als Unterstützung zur Tafel oder „Sozialpartner Tier“. Dort liegt das Augenmerk auf den Tieren von Menschen ohne festen Wohnsitz. Der Verein unterstützt neben der medizinischen Versorgung der Tiere auch die Beschaffung von Futter. Der Einsatz und das Engagement kennen keine Grenzen. Mit immer neuen Ideen und Projekten erweitert der Verein regelmäßig die Angebote.

Im Mai 2022 wurde Ina und Sascha Thomas außerdem durch Landrat Dr. Axel Lehmann der „Lippische Ehrenring“ verliehen – eine Auszeichnung für lokale ehrenamtliche Tätigkeit.



Foto: dj-d-k/Bad Sassendorf/Klaus-Peter Kappest

Den Stress hinter sich lassen, Erholung finden und gleichzeitig etwas für die eigene Gesundheit tun: Das westfälische Moor- und Soleheilbad Bad Sassendorf verbindet dies miteinander. Der zentrale Begegnungsort ist der grüne, neu gestaltete Kurpark. Wer gerne wandert oder Fahrrad fährt, findet ein abwechslungsreiches Wegenetz. Unter [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de) gibt es viele weitere Tipps und eine aktuelle Terminübersicht.

Almwiesen, Gipfelkreuze, Hüttenzauber, Seeblick und weitere abwechslungsreiche Erlebnisse warten auf den aussichtsreichen Höhen der Chiemgauer und Berchtesgadener Alpen. Ob Hochfelln, Kampenwand oder Wendelstein – die elf Bergbahnen der Region Chiemsee-Chiemgau bringen kleine und große Wanderer ganz entspannt hinauf. Massagebaum, Hängesessel und Drachenfliegerschaukel warten auf dem Bergerlebnisweg Staffen, der an der Bergstation der Hochplattenbahn beginnt: [www.chiemsee-chiemgau.info](http://www.chiemsee-chiemgau.info).



Foto: dj-d-k/Chiemgau Tourismus/Thomas Kujat

# Entspannung in der Natur



Foto: dj-d-k/Tourismus GmbH Gemeinde Dornum/Martin Stoever

Im goldenen Herbst trifft man an den Nordseestränden im ostfriesischen Dornumersiel und Neßmersiel nur wenige Menschen, nun ist die beste Zeit für ausgedehnte Spaziergänge entlang der bunten Salzwiesen. Später im Winter weht der Wind oft frisch bis stürmisch über die Nordsee. Das Kommen und Gehen der Gezeiten, der ungestörte Blick auf den Horizont und die Stille und karge Schönheit der Natur beruhigen die Sinne. Infos gibt es unter [www.dornum.de](http://www.dornum.de).

Foto: dj-d-k/IDM Südtirol/Santer Peter



In den Südtiroler Bergen lässt sich die alpine Natur in Ruhe genießen, ob beim Klettern, Wandern oder auf kulinarischen Spaziergängen. Auf spektakulären Klettersteigen geht es zum Beispiel aufs Gingglegg am Meraner Höhenweg oder in die Dolomiten. Achtsame Wanderungen führen zu mystischen Kraftorten und historischen Kultplätzen, etwa zu den geheimnisvollen Stoanernen Mandln, wo im Mittelalter „Hexentänze“ abgehalten wurden. Unter [www.suedtirol.info](http://www.suedtirol.info) sind Tourenplaner und virtuelle Touren zu finden.

Wandern, Radfahren und kulinarisches Entdecken gestaltet sich am herbstlichen Bodensee besonders genussvoll. Aktive Entdecker lernen bei Führungen und Verkostungen sowie im Rahmen von Wander- und Radtouren die heimischen Früchte kennen. Unter [www.bodenseeherbst.de](http://www.bodenseeherbst.de) gibt es weitere Informationen. Einen erholsamen Ausgleich zum aktiven Entdecken an der klaren Luft bieten auch die Bade- und Wellnesswelten der Thermen von Lindau, Meersburg und Überlingen.



Foto: dj-d-k/Deutsche Bodensee Tourismus/Florian Trykowski



# Spürbar im Aufwind



## Flughafen Paderborn/Lippstadt genießt in der Region große Wertschätzung

Eine aktuelle Auswertung der Google-Rezensionen hat es eindrucksvoll gezeigt: Der Flughafen Paderborn/Lippstadt zählt zu den beliebtesten Airports in ganz Deutschland.

Perfekte Erreichbarkeit, schnelle Abfertigung, keine Streiks, ausreichend Parkplätze, sauber, übersichtlich, freundliches Personal – mit diesen Vorzügen kann der Heimathafen punkten. Im Interview erläutert Geschäftsführer Roland Hüser, warum der Flughafen so erfolgreich ist.

### Herr Hüser, was macht den Flughafen Paderborn/Lippstadt zum Heimathafen für viele Menschen in der Region?

Sie sagen es schon: Der Erfolg und die Zukunft unseres Flughafens entscheiden sich vor Ort. In unserem Einzugsgebiet wohnen rund sechs Millionen Menschen, für die unser Airport eine wichtige Funktion in der öffentlichen Infrastruktur einnimmt. Wir fühlen uns unserer Heimat sehr verbunden. Der Anonymität von Massenabwicklung im Flugverkehr setzen wir die Individualität von Services entgegen, die aus Passagieren willkommene Gäste machen.

### Was können wir uns darunter konkret vorstellen?

Die Nähe verdeutlicht sich in der schnellen Erreichbarkeit über staufreie Autobahnen und in der persönlichen Note, mit der wir unseren Fluggästen vor dem Start und nach der Landung begegnen. Hinzu kommen Überschaubarkeit und Transparenz, kurze Wege und schnelle Prozesse. Wir haben den Anspruch, bei Freundlichkeit und Serviceorientierung einen Spitzenplatz in der Rangliste der deutschen Flughäfen einzunehmen.

### Der aktuelle Erfolg gibt Ihnen recht. Wie hat sich der Flugverkehr zuletzt entwickelt?

Nach der Corona-Pandemie sind wir richtig durchgestartet. Die Anzahl der Fluggäste konnten wir über 129.292 im Jahr 2021 auf 502.629 im Geschäftsjahr 2022 ausbauen. Das wirtschaftliche Jahresergebnis korrespondiert mit der dynamischen Entwicklung. Im Jahr 2022 erzielten wir einen Jahresüberschuss in Höhe von 462.500 Euro. Damit haben wir ein solides Fundament für die Zukunft.

### Und wie sieht der aktuelle Verlauf im Jahr 2023 aus?

Sehr positiv! Wir hatten beispielsweise in den NRW-Sommerferien durchaus mit einem deutlichen Wachstum von mehr als 10 Prozent im Vergleich zum Vorjahr gerechnet. Diese Zielsetzung konnten wir nochmals stark übertreffen: In den sechs Wochen haben 151.836 Passagiere unseren Flughafen genutzt, was einer Steigerung von 25 Prozent entspricht. Auch gegenüber dem Vor-Corona-Jahr 2019 konnten wir in den NRW-Sommerferien um starke 14 Prozent zulegen. Somit gehe ich für das ganze Jahr 2023 von einem weiteren Wachstum aus.

### Was sind aktuell denn die beliebtesten Ziele am Heimathafen?

Palma de Mallorca war lange Zeit die Destination, die uns die meisten Fluggäste beschert hat. In den vergangenen beiden Jahren hat sich Antalya an die Spitze gesetzt. Wir sind stolz darauf, zwei derart starke Volumenziele zu haben. Auch die neuen Destinationen Alicante und Málaga, die von Ryanair bedient werden, erfreuen sich großer Beliebtheit.

### Apropos Ryanair: Wie zufrieden sind Sie mit dem Start dieses neuen Partners?

Aus dem Stand hat Ryanair bei uns sehr gute Ergebnisse erzielt. Dafür gibt es mehrere gute Gründe, vor allem auch die starke Kaufkraft in der Region. Wir haben mit Ryanair einen starken und verlässlichen Partner hinzugewonnen, der auch in wirtschaftlicher Hinsicht zum Erfolg unseres Flughafens beiträgt.

### Seit Mai sind wieder Mietwagen am Flughafen erhältlich. Wie wichtig ist dieses Angebot?

Mit der Eröffnung der SIXT Mietwagen-Station haben wir beim Ausbau des Services den nächsten Schritt gemacht. SIXT ist als international führender Anbieter ein idealer Partner für uns. Die Öffnungszeiten orientieren sich an den Ankünften der Lufthansa-Flüge, die unseren Airport täglich mit dem Flughafen München verbinden.

### Seit einiger Zeit gibt es auch den Innovationsflughafen PAD. Was läuft hier genau?

Gemeinsam mit zahlreichen Akteuren aus Wirtschaft und Wissenschaft wollen wir am Flughafen Paderborn/Lippstadt eine einzigartige Umgebung für Entwicklung, Test und Validierung von zukünftigen Landside, Airside und Terminal Operations entwickeln. Dabei haben wir vor allem auch nachhaltige und autonome Flugsysteme im Blick. Die ersten vielversprechenden Projekte sind bereits gestartet.

Informationen zum Flughafen finden Sie auch unter:  
[www.airport-pad.com](http://www.airport-pad.com)

## HerbstLibori 2023: Traditionen und Attraktionen

Paderborn wird auch dieses Jahr wieder Schauplatz des traditionellen HerbstLiborifestes. Vom 21. bis zum 29. Oktober lädt die Stadt zu einem Fest der Superlative ein.

### Neuerungen und Höhepunkte 2023

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die 400 Meter lange Kirmesmeile auf dem Liboriberg. Sie beherbergt zahlreiche Stände und bietet den Besuchern ein buntes Treiben. Das Riesenrad „Movie Star I“ stellt mit seinen 26 Gondeln und einer beeindruckenden Gesamthöhe von 38 Metern einen besonderen Anziehungspunkt dar. Es gewährt den Fahrgästen einen Panoramablick über das gesamte Festgelände und die Umgebung Paderborns.

### Zudem dürfen sich die Besucher auf einige Neuzugänge auf dem Liboriberg freuen:

Das Laufgeschäft „Car Wash“ bietet Spaß für die ganze Familie. Die fabrikneue Schaukel „Air Power“ fasziniert mit einem Schaukelwinkel von 120°. Die Familienachterbahn „Anthony's Abenteuer“ ist ein weiteres neues Highlight. Für Adrenalinjunkies hält die „Crazy Mouse“ mit Geschwindigkeiten von bis zu 50 km/h spannende Momente bereit. Natürlich sind auch die Traditionsgeschäfte wie der „Musik-Express“, der „Break-Dance“ und das „Paderborner Pferdekarussell“ wieder dabei. Ein weiterer Klassiker, der Autoscooter „Cadillac“, sorgt für rasanten Fahrspaß zu modernen Beats. Für die jüngeren Gäste gibt es das „Märchenland“ sowie die Kinderfahrgeschäfte „Timmy's Zeitreise“ und „Kindertraum“. Wer es sportlich mag, kann sich am „Bungee Trampolin“ ausprobieren.

Das kulinarische Angebot reicht vom „Schinderhannes“ über diverse Imbissgeschäfte bis hin zu stimmungsvollen Locations wie dem „Alpendorf“, dem „Almhof“, der „Turmschänke“ und der „Schickeria“, die alle zum gemütlichen Verweilen einladen. Zusätzlich bereichern Wurf-, Belustigungs- und Verkaufsgeschäfte das Kirmeserlebnis. In der Westernstraße werden zudem verlockende Angebote von verschiedenen Betrieben präsentiert.

### Ein Blick in die Geschichte

Die Tradition des HerbstLibori geht auf das Jahr 1627 zurück. Damals feierte man die Rückkehr der vom Braunschweiger Herzog Christian, auch bekannt als „Der tolle Christian“, geraubten Reliquien des Heiligen Liborius. Diese Reliquien des Schutzpatrons wurden 1622 während des Dreißigjährigen Krieges geraubt. Nach einer fünfjährigen Odyssee fanden sie schließlich am 31. Oktober ihren Weg zurück in den Paderborner Dom.

### Öffnungszeiten und zusätzliche Events

Die Kirmes hat montags bis donnerstags von 14 bis 22.30 Uhr geöffnet, freitags und samstags von 14 bis 23 Uhr und sonntags von 11.30 bis 22.30 Uhr. Ein weiteres Highlight ist der verkaufsoffene Sonntag am 29. Oktober von 13 bis 18 Uhr, zu dem die Werbegemeinschaft Paderborn einlädt.

Von einem, der in die Welt hinauszog,  
das Kochen zu lernen...

# Daniel C. Fischer

## und das „Porte Neuf“ in Detmold

Vor einigen Monaten eröffnete in Detmold das „Porte Neuf“. Ein kleines, von außen eher unscheinbares Restaurant, das die meisten Detmolder vermutlich nur vom Vorbeifahren kennen oder noch als rustikale Kneipe „Zum kleinen Fritz“ in Erinnerung haben.

Die Eingangstür der Hausnummer Neun ist aber auch das Einzige, was von der alten Gastronomie geblieben ist und damit dem „Porte Neuf“ seinen Namen gab. Im Inneren ist alles neu. Minimalistisch aber mit Akzenten. Offen und doch gemütlich. Ein Ort zum Wohlfühlen.

Das ist der zum Restaurant gewordene Traum von Daniel C. Fischer, dem jungen Koch aus Detmold, der nach beeindruckenden Zwischenstationen in der europäischen Spitzengastronomie in seine Heimat zurückkehrte, und die Gaumen seiner Gäste nun mit französischen und internationalen Gerichten verwöhnt.

### Aber wie kam es dazu?

Daniel C. Fischer erinnert sich, dass seine Eltern viel gemeinsam gekocht haben und auch er als Kind bereits mitgeholfen hat. Diese ersten Berührungspunkte wurden dann in der Realschule verfestigt, als er das Fach Hauswirtschaft belegte. Er jobbte als Aushilfe in der Küche des La Petit und machte Praktika im Brauhaus und im Detmolder Hof.

„Selbst bei diesen kurzen, aber intensiven Erfahrungen in den Detmolder Restaurants habe ich bereits viel gelernt. Darüber hinaus habe ich Freundschaften mit Köchen und Servicekräften geschlossen, die in vielen Fällen bis heute anhalten“, erinnert sich Daniel C. Fischer.

Gerade 18 Jahre alt geworden und mit der Entscheidung für eine Lehre als Koch, zog es den jungen Mann in die Welt hinaus. Da sein Vater aus Freiburg stammte, war ihm das Weingut Franz Keller und das Restaurant Schwarzer Adler ein Begriff. Als Winzer, Gastgeber und Weinhändler ist das Haus nicht nur am Kaiserstuhl eine feste Größe mit beeindruckenden Auszeichnungen. Hier wird feine, klassisch badisch-französische Küche zeitgenössisch interpretiert. Mit nachhaltigem Erfolg, denn bereits 1969 wurde Irma Keller und damit der Schwarze Adler mit einem Stern im Guide Michelin ausgezeichnet. Heute ist es 1 Stern im Guide Michelin und 3 Hauben im Gault&Millau. Eine beeindruckende und prägende erste Ausbildung für Daniel C. Fischer.

„Ich erinnere mich an meinen ersten Tag in der Küche. 18 Menschen arbeiteten hoch konzentriert. Der Küchenchef hob nur kurz den Kopf und nickte mir zu. Ich selbst blickte ehrfürchtig auf die edlen Kochjacken und war fasziniert von dem riesigen Hummer, der vor mir in einem Topf kochte. Ich begriff sofort: Das hier ist eine ganz andere Welt. Und doch war es sehr herzlich und familiär.“







Nach seiner Ausbildung zog Daniel C. Fischer weiter nach Freiburg in das 5-Sterne Hotel Colombi. Ebenfalls eine ausgezeichnete Adresse mit einem Stern im Guide Michelin. Hier durfte der junge Koch schnell viel Verantwortung übernehmen und konnte ebenfalls viel dazulernen.

Aber obwohl er die hohe Professionalität schätzte, fehlte ihm doch das Familiäre und Gemütliche. So zog er bereits nach einem halben Jahr weiter. Zunächst nach Dublin in das Fine Dining Restaurant Bijou, und schließlich nach Wien ins Restaurant Konstatin Filippou, wo er den Sprung vom 1. Stern zum 2. Stern in Guide Michelin miterlebte.

„Ich erinnere mich, wie die Nervosität stieg, als das Gerücht durch die Küche lief. Die Tester von Michelin sind unterwegs. Jedes Mal, wenn jemand sein Essen für seine SocialMedia-Freunde fotografierte, herrschte Alarmstimmung. Jeder Sonderwunsch, jede Nachfrage trieb uns die Schweißperlen auf die Stirn. Das ging hart an die Substanz. Und es war wie ein Befreiungsschlag, als wir erfuhren, dass wir bereits getestet wurden und bestanden hatten. Der 2. Stern war sicher. Diese Euphorie und der Stolz zu wissen, dass auf diesem Level keine Einzelleistung ausreicht, sondern dass wir als Team Unglaubliches geleistet haben. Neben dem guten Essen muss eben auch alles andere stimmen. Nur wenn auch die Dekoration stimmt und der Service zur Choreografie wird, wird aus einem Abendessen ein Gesamterlebnis. Es war wundervoll, aber es war auch hart“, erinnert sich Daniel C. Fischer sichtlich bewegt von den Erinnerungen.

### **Kurz darauf bot sich eine seltene Chance.**

Mit einem Freund und Kollegen, dessen Vater gerade ein mittelalterliches Gebäude gekauft hatte, zog Daniel C. Fischer ins Südtiroler Bergdorf Glurns, wo sie gemeinsam das Restaurant Flurin mit eigenen Kreationen neu aufbauten. Namensgeber des Restaurants ist das Haus selbst. Der Flurinsturm gehört zu den ältesten noch erhaltenen Strukturen der Stadt und verdankt seinen Namen einem hier ansässigen Richter aus dem 14. Jahrhundert: Flurin von Turm. Der Name Flurin kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „der Prchtige“. Ein guter Name für eine Gastronomie in den Mauern eines über 800 Jahre alten Gemäuers mit wechselvoller Geschichte, in dem in vergangenen Jahrhunderten sogar Berühmtheiten wie Kaiser Maximilian übernachteten. Historische Gewölbe, wundervolle Suiten und natürlich regional Südtiroler Spezialitäten machten das Projekt schnell zu einer der besten Adressen der Urlaubsregion. Aber wie das mit Urlaubsregionen so ist, ist das Leben darin nicht immer ganz einfach. Nicht zuletzt durch die Trennung von seiner damaligen Frau zog es Daniel C. Fischer zurück in seine Heimat, um nochmal ganz neu anzufangen.







Alle Fotos: Ann Christin Hollmann

### Neustart und alles auf Null.

Frisch zurück in Detmold genoss Daniel die Ruhe und spielte auch mit dem Gedanken nach Rom oder Paris zu gehen. Aber dann kam Corona. 2020 war das „Schockjahr“ für die Gastro-Szene.

Für ihn jedoch kein Grund den Kopf in den Sand zu stecken. Er ergriff die Gelegenheit, gerade jetzt wo viele die Hoffnung aufgaben, ein eigenes Restaurant zu eröffnen. Er mietete das ehemalige Lokal „Zum kleinen Fritz“ und sanierte die Räumlichkeiten von Grund auf. Edel und minimalistisch sollte es sein. Einige hielten ihn für mutig, andere hielten

ihn für verrückt. Gerade jetzt? Gerade hier? „Ja genau jetzt und hier“, erwiderte Fischer, „denn Leben bedeutet, mehr Träume zu haben, als die Realität zerschlagen kann.“

Es brauchte viele Träume und noch mehr Schweiß und Kraft, um in einer neunmonatigen Umbauphase und wiederkehrenden Lockdowns dieses Kleinod mit Platz für bis zu 20 Gäste zu erschaffen.

Heute ist Daniel C. Fischer mit seinem „Porte Neuf“ nicht nur „angekommen“ wie es so schön heißt, sondern hat sich auch in der Heimat viel Respekt erarbeitet.





„In der Küche verstehen wir uns wortlos, denn nur eine ruhige Küche, ist eine wirklich gute Küche“, sagt uns der Koch und Restaurantbesitzer. In dieser Küche arbeitet das Team von Daniel C. Fischer zeitweise mit bis zu 4 Köchen zuzüglich Servicekräften. „Bei uns servieren die Köche ihre Gerichte stets selbst, denn der direkte Kontakt mit den Gästen ist unheimlich wichtig. Schließlich wollen wir ja auch sehen, ob unsere Kreationen wirklich so gut ankommen, wie wir dies beabsichtigen. Es macht ja auch Spaß, hier und da noch ein paar erklärende Worte zu den Gerichten beizusteuern, um das Gesamterlebnis abzurunden.“ Während er dies sagt, lehnt sich Daniel C. Fischer zufrieden zurück, und man sieht ihm an, dass er sich wohlfühlt in seinem Restaurant, das er selbst als sein eigentliches Zuhause bezeichnet.

### Aber was gibt es denn nun Besonderes zu essen?

Bretonische Fischsuppe, Jakobsmuscheln und Seeteufel, aber auch Filet vom Charolais Rind oder vom Iberico Schwein, gepaart mit regionalem Gemüse der Saison. Französische Raffinessen mit internationalen Einflüssen, die bis in den asiatischen Raum hineinreichen.

Manchmal puristisch, aber immer besonders. Menus, die immer eine Geschmacksreise abbilden. Mit selbstgebackenem Sauerteigbrot und karamelisierter Zwiebelbutter, über drei bis vier Grüße aus der Küche, verschiedenen Vorspeisen, zum Hauptgericht und einem krönenden Abschluss, sind die 4 bis 6 Gänge regelmäßig eine abgestimmte Entdeckungsreise für den Gaumen.

Und weil Daniel C. Fischer an freien Tagen und in seinem Urlaub selbst immer wieder in Restaurants auf Entdeckungstour geht, Weingüter besucht und neue „Geschmacks-Ideen“ sammelt, entwickeln sich auch die vielfältigen internationalen Einflüsse und die Gerichte der eigenen Speisekarte weiter.

„Der Detmolder Wochenmarkt mit Gemüse, frischem Brot und Käse ist übrigens auch immer ein Ort, an dem man noch die eine oder andere Zutat oder das besondere Etwas finden kann. Das Gute liegt oft so nah, und für den Einheimischen scheinbar verborgen. Auch ich habe meine Heimatstadt Detmold und diese wundervolle Mischung aus urbanem Treiben und Kleinstadtfliar mit einem unglaublich vielfältigen Angebot aus Kultur und gastronomischer Vielfalt erst nach meiner Rückkehr richtig entdeckt und zu schätzen gelernt“, sagt uns Daniel C. Fischer zum Abschied.

Man merkt, er ist nicht nur heimgekommen, sondern er hat uns auch viel mitgebracht.

### Wir wollen es nicht unerwähnt lassen:

Daniel C. Fischer wurde mit seinem „Porte Neuf“ ebenfalls bereits vom Gault&Millau mit 2 schwarzen Hauben ausgezeichnet, sowie vom Feinschmecker unter die 500 besten Restaurants Deutschlands gewählt. Ebenso wurde das Porte Neuf im Guide Michelin gelistet und zählt damit ganz offiziell zu den besten Restaurants der Region.



JETZT SCHON RESERVIEREN:  
reservierung@porteneuf.de

**PORTE NEUF**

Fine Dining Restaurant.  
Französisch. International.

Woldemarstr. 9, 32756 Detmold

Tel.: 05231 3027553

www.porteneuf.de





Nach Jahren mit rückläufigen Zahlen berichten mehrere Bundesländer für 2022 über eine deutliche Zunahme der Wohnungseinbrüche. Zur Vorsorge sollte man regelmäßig den Schutz der Hausratversicherung überprüfen und bei Bedarf anpassen, um eine Unterversicherung zu vermeiden. Unter [www.waldenburger.com](http://www.waldenburger.com) gibt es dazu mehr Informationen und einen interaktiven Rechner für den persönlichen Versicherungsbedarf.

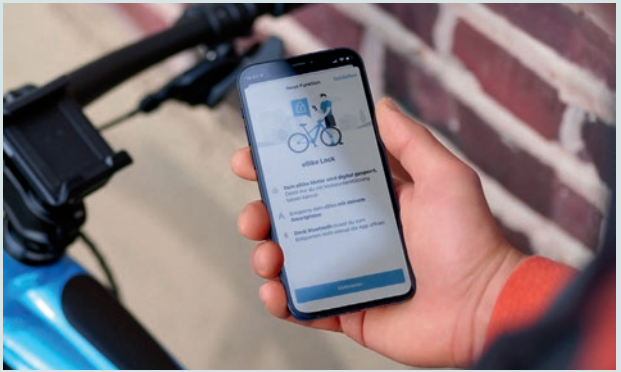
Foto: djd-k/Waldenburger Versicherung/Getty Images/South\_agency

Foto: djd-k/Telenot



Nur ein Bruchteil der Deutschen besitzt eine Alarmanlage, obwohl elektronische Sicherheitseinrichtungen Einbrüche nachweislich reduzieren. Immerhin bringen weit über 80 Prozent der Befragten einer Beratung durch die Polizei Vertrauen entgegen, viele halten auch Sicherheitsunternehmen und Fachhändler wie die autorisierten Telenot-Stützpunkte für vertrauenswürdig. Bei einem Sicherheitscheck vor Ort ermitteln die Fachleute den Sicherheitsbedarf und schlagen maßgeschneiderte Lösungen mit geprüfter, polizeilich anerkannter Technik vor: [www.telenot.de](http://www.telenot.de).

Foto: djd-k/Robert Bosch



Gerade im urbanen Raum hat das E-Bike viele Vorteile. Das macht es so nützlich – und auch bei Dieben begehrt. Ein hochwertiger mechanischer Diebstahlschutz ist daher ein Muss. Noch mehr Sicherheit bieten digitale Schutzfunktionen etwa mit der „eBike Flow-App“. Auf diese Weise wird das Smartphone zum digitalen Schlüssel. Dazu lässt sich per App die Motorunterstützung deaktivieren. Zusätzlich schreckt das E-Bike mögliche Diebe mit Alarmsignalen ab und zeigt dem Besitzer jederzeit den Standort an: [www.bosch-ebike.com](http://www.bosch-ebike.com).

Meist haben Campingurlauber jede Menge Gepäck und technische Ausrüstung an Bord. Werden Navi, Laptop oder die Kamera aus dem verschlossenen Wohnmobil gestohlen, ist dies ein Fall für die Hausratversicherung. Für den Diebstahl aus dem Vorzelt besteht allerdings kein Schutz. Wer gerne sein Fahrrad mitnimmt, kann dieses beim Kölner Versicherer DEVK ebenfalls über die Hausratversicherung zusätzlich absichern: [www.devk.de/camping](http://www.devk.de/camping).



Foto: djd-k/DEVK/M.studio - stock.adobe.com

# ACHTUNG! LANGFINGER

Vor allem Fenster, Balkon- und Terrassentüren, über die unerwünschte Eindringlinge gerne einsteigen, sollten während einer Urlaubsreise mit entsprechenden Maßnahmen wie zum Beispiel robusten Rollläden aus Aluminium geschützt werden. Unter [www.rollladen.de](http://www.rollladen.de) gibt es dazu nützliche Informationen vom Hersteller Schanz aus dem Schwarzwald. Eine automatische Steuerung der Beschattungslösungen simuliert zudem die Anwesenheit der Bewohner und schreckt Langfinger zusätzlich ab.



Foto: djd-k/Schanz Rollladensysteme



Foto: Verbraucherzentrale NRW Detmold

# Steigende Kosten im Pflegeheim: Diese Hilfen gibt es in NRW

**Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie man staatliche Unterstützung für die teure stationäre Pflege erhält.**

Ein Platz im Pflegeheim wird immer teurer. In NRW sind die Kosten in den letzten Monaten auf durchschnittlich 2.858 Euro im Monat gestiegen. Diese hohen Summen können immer mehr Menschen nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen stemmen und müssen daher Hilfen vom Staat in Anspruch nehmen. In NRW gibt es verschiedene Leistungen, die beantragt werden können. Hierzu gehören das „Wohngeld“, das „Pflegehohngeld“ und die „Hilfe zur Pflege“. Das Sozialamt prüft jeweils, ob die Voraussetzungen gegeben sind. „Das ist kompliziert“, sagt Brigitte Dörhöfer, Leiterin Beratungsstelle Detmold von der Verbraucherzentrale NRW und erklärt, welche der staatlichen Hilfen wann die richtige ist. Dazu ist auch eine neue Broschüre erhältlich.

## **Wohngeld:**

Das Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Mietkosten. Auch Heimbewohnerinnen und Bewohner haben

hierauf unter bestimmten Voraussetzungen einen Anspruch. Wohngeld gibt es, wenn die Mietkosten nicht aus eigenem Einkommen oder Vermögen gedeckt werden können. Die Berechnung des Einkommens erfolgt individuell. Als Vermögen gelten Ersparnisse, Grundbesitz oder andere Werte. Das Schonvermögen liegt in der Regel bei 60.000 Euro, bei Partnern sind es 90.000 Euro. Das bedeutet, dass ein Vermögen bis zu dieser Summe bei der Berechnung außen vor bleibt und geschützt ist. In dem Antrag müssen daher die persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnisse mitgeteilt werden. Außerdem dürfen Wohngeldbezieher keine anderen Sozialleistungen wie Hilfe zur Pflege beziehen. Wie hoch das Wohngeld letztlich ausfällt, richtet sich nach den Mietkosten. Diese ergeben sich aus dem Mietniveau der Region, in der sich das Heim befindet.

## **Pflegehohngeld:**

In NRW gibt es das sogenannte Pflegehohngeld. Darüber kann ein Teil der Kosten im Pflegeheim, nämlich die Investitionskosten, ganz oder teilweise finanziert

werden. Pflegewohngeld können Bewohnerinnen und Bewohner eines Pflegeheims ab dem Pflegegrad 2 erhalten, wenn sie einen finanziellen Bedarf haben. Bei der Berechnung des Bedarfs prüft das Sozialamt, ob das eigene Einkommen ausreicht, um die Kosten im Pflegeheim zu decken. Auch das Vermögen wird bei der Berechnung herangezogen. Der Schonbetrag liegt hier bei 10.000 Euro, bei Partnern sind es 15.000 Euro. Unter bestimmten Umständen ist weiteres Vermögen geschützt. Dies kann auch eine Immobilie sein, wenn diese angemessen ist und weiterhin vom Partner bewohnt wird. Pflegewohngeld setzt voraus, dass eine Lücke nur in Höhe der Investitionskosten besteht. Die eigenen finanziellen Mittel müssen also ausreichen, um die anderen Kosten selbst zu bezahlen.

### Hilfe zur Pflege:

Reicht das eigene Einkommen und Vermögen nicht aus, um die restlichen Kosten im Pflegeheim zu finanzieren, kann ein Anspruch auf Hilfe zur Pflege bestehen. Das Sozialamt prüft auch hier zunächst, ob ein Bedarf besteht. Voraussetzung ist, dass Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um die Heimkosten zu decken. Für die Heimkosten muss bis auf wenige Ausnahmen das gesamte Einkommen und Vermögen genutzt werden. Außen vor bleibt ein Schonbetrag in Höhe von 10.000 Euro, bei zwei Personen in Höhe von 20.000 Euro. Außerdem wird unter bestimmten Voraussetzungen weiteres Schonvermögen berücksichtigt. Dies kann im Einzelfall auch eine Immobilie sein.

### Antragstellung:

Alle drei staatlichen Hilfen sollten frühzeitig beantragt werden. Denn die Leistungen werden immer nur ab dem Zeitpunkt der Antragstellung gewährt – also in keinem Falle rückwirkend. Alle drei staatlichen Hilfen sind beim Sozialamt zu beantragen. Entsprechende Formulare zur Antragstellung gibt es dort auch online. Wer unsicher ist, kann die Pflegeeinrichtung, das Sozialamt, Pflegeberatungsstellen oder Pflegestützpunkte um Unterstützung bitten. Bei konkreten Fragen rund um Einkommen und Vermögen – wie zum Beispiel zur Berechnung des Einkommens, Rückforderung von Schenkungen oder zum Schonvermögen – ist es ratsam, einen Fachanwalt für Familienrecht oder Sozialrecht zu kontaktieren.



### Verbraucherzentrale NRW in Detmold

detmold@verbraucherzentrale.nrw  
 Telefon: 05231/70159-01



Teutrine  
 Medien & Consulting

Wenn Dein "Print" tot ist,  
 dann arbeite doch bei uns!

Wir suchen **Medienberater**

Matthias und Markéta Teutrine  
 05231 - 92 70 70  
 www.teutrine-medien.de



PETRA KIRSCHKE  
 SKETCHNOTES

MR. PEBLBY  
 DAS ERSTE BUCH  
 IM PIXI-FORMAT

Mr. Peblby

4,95 €  
 zzgl. Porto

Wer mich zum Freund hat,  
 der braucht keine Feinde!

von Petra Kirschke

www.pk-sketchnotes.de



Ich war bei einem  
 Seminar über Kleptomanie.

Und? Konntest du  
 da was mitnehmen?

PI

**ERFAHRUNG**  
authentisch **WEITERGEBEN**



# AUSBILDUNGS BOTSCHAFTER

IM KREIS LIPPE

**Auszubildende zeigen Schüler:innen  
ihren Ausbildungsberuf**

- ▶ Einblicke in Ausbildungsberufe
- ▶ Kontakte in das Arbeitsleben
- ▶ Persönliche **Erfahrungen** und Tipps
- ▶ **Spaß** an der Berufsausbildung

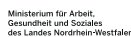


**JETZT  
BUCHEN!**

Mehr Information auf  
[www.ausbildungsbotschafter.de](http://www.ausbildungsbotschafter.de)



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



## 61 Ausbildungsbotschafter zur Fachkräftesicherung in Lippe

In einer Zeit des demografischen Wandels und zunehmender Engpässe auf dem Arbeitsmarkt hat die Fachkräftesicherung höchste Priorität für Politik, Wirtschaft und Wissenschaft. In diesem Kontext der anhaltenden Herausforderung setzt das Projekt der Ausbildungsbotschafter in Lippe ein starkes Zeichen. Gemeinsam mit den Partnern der IHK Lippe zu Detmold, der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld und der Agentur für Arbeit in Detmold unterstützt die Koordinierungsstelle Schule-Beruf Jugendliche bei ihrer Berufsorientierung und Unternehmen bei der Nachwuchssicherung.

Im Vergleich zu den Vorjahren ist ein deutlicher Zuwachs in der Beteiligung der lippischen Unternehmen an diesem Projekt spürbar. Für das Schuljahr 2023/24 stehen 61 Auszubildende bereit, um Schülerinnen und Schüler ab Klasse 8 über duale Ausbildungsberufe und Unternehmen in Lippe zu informieren. Die individuellen Geschichten der Auszubildenden, wie sie ihren Beruf und ihre Stelle gefunden haben, sind besonders inspirierend. So wird den Jugendlichen Informationen aus erster Hand und auf Augenhöhe präsentiert und die Vielzahl beruflicher Chancen und Perspektiven in Lippe aufgezeigt.

Seit 2011 haben über 250 Ausbildungsbotschafter aus 36 verschiedenen Berufen in Lippe mehr als 7.000 Schülerinnen und Schüler erreicht. Diese Initiative ist ein Beitrag zur Bewältigung des Fachkräftemangels und ein Bestandteil zur Förderung der Berufsorientierung von Jugendlichen.

Die Einsätze der Ausbildungsbotschafter erfolgen auf Anfrage der Schulen und werden durch die Koordinierungsstelle Schule-Beruf vermittelt. Mehr Informationen über das Projekt finden Sie auf der Homepage unter:

[www.ausbildungsbotschafter.de](http://www.ausbildungsbotschafter.de)



**Schu.B – Koordinierungsstelle Schule - Beruf**

c/o Lippe Bildung eG

Campusallee 19 • 32657 Lemgo

**Vanessa Boschke**

Tel. 05261 7080-827 • [boschke@lippe-bildung.de](mailto:boschke@lippe-bildung.de)



T H E N E W

5



Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Freude am Fahren

# AB 21. OKTOBER BEI UNS.

Lassen Sie sich begeistern von einer sportlichen Business-Limousine mit optimalem Fahrkomfort und einem neuen automatisierten Fahrerlebnis. Überzeugen Sie sich selbst und kommen Sie **am 21. Oktober 2023 von 10:00 - 16:00 Uhr** in unsere B&K-Filiale. **Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.** Gerne können Sie an diesem Tag Ihr Fahrzeug kostenlos von uns bewerten lassen. Wir freuen uns auf Sie!

Der neue BMW 5er ist als Verbrenner, Plug-in-Hybrid und erstmals auch vollelektrisch erhältlich. **Vereinbaren Sie schon jetzt Ihre persönliche Probefahrt!**

**B&K**  
Ein Unternehmen der  
**WELLERGRUPPE.**

**B&K GmbH**  
Benzstraße 19  
32108 Bad Salzuflen  
Tel 05222. 92 65-0  
E-Mail [bad.salzuflen@bundk.de](mailto:bad.salzuflen@bundk.de)  
**bundk.de**



# So gewinnt man Diskussionen

mit Fakten und Gefühlen

Ein Beitrag von Matthias Teurine

## Überzeugend diskutieren

Eine gesunde Diskussionskultur und die Fähigkeit, erfolgreich zu argumentieren, sind unerlässlich für den konstruktiven Austausch von Ideen und Meinungen. Aber in Zeiten, in denen Populismus und polarisierende Rhetorik von allen Seiten zunehmend die öffentliche Debatte beherrschen, müssen wir unsere Ansätze zur Kommunikation überdenken und anpassen. Rechter Populismus, inhaltslose linke „Totschlagargumente“ und billige Polemik aus der Mitte. Es scheint, als wäre Lautstärke heute das bessere Argument und die mantraartige Wiederholung emotionsgeladener Worthülsen ein wirkungsvolles Mittel, um Ahnungslosigkeit hinter moralischen Belehrungen zu verstecken.

## Es herrscht verbales Faustrecht

Ein fundiertes Wissen über das Thema, über das man spricht, ist unerlässlich. Das beinhaltet sowohl Fakten, Daten und Studien, als auch ein Verständnis für unterschiedliche Perspektiven und Meinungen. Aber Vorsicht: Nur weil die Fakten bekannt sind, heißt das nicht, dass jeder die gleichen Schlüsse daraus zieht.

Gerade bei Studien muss immer berücksichtigt werden, wer diese mit welcher Intention beauftragt oder durchgeführt hat. Welche These lag zugrunde? Wie genau war die Fragestellung? Wie wurden die gefundenen Antworten interpretiert?

Ein überzeugendes Argument ist logisch zusammenhängend und baut auf klaren Prämissen auf, die zu einem schlüssigen Ergebnis führen.

Vergessen Sie jedoch nicht: Menschen sind emotionale Wesen. Deshalb reicht es auch nicht aus, nur logisch zu argumentieren, sondern auch emotional zu überzeugen. Geschichten, Anekdoten oder persönliche Erfahrungen können Argumente untermauern. Sie machen den Erzähler authentischer und glaubwürdiger. Und hier liegt die Gefahr, denn je mehr wir mitfühlen und uns mit dem Redner identifizieren, umso mehr wollen wir ihm, seiner Geschichte und den Schlussfolgerungen glauben.

Gerade Populismus bedient sich oft einfacher Antworten auf komplexe Fragen und spricht gezielt Emotionen an. Dabei werden komplexe Sachverhalte oft auf einfache Schwarz-



Weiß-Darstellungen reduziert. Mit dem „Wir gegen die“-Narrativ werden leicht künstliche Trennlinien zwischen „dem Volk“ und einer angeblichen „Elite“ oder „Anderen“ aufgebaut. Es ist halt immer leichter einen „Sündenbock“ zu benennen, als an sich selbst zu zweifeln. Dabei wird oft von emotional geladenen Begriffen, Metaphern oder Symbolen Gebrauch gemacht, die leicht verständlich sind und Bilder erzeugen, die die Kraft der Worte untermauern und verstärken.

### Von Populismus lernen

Auch wenn Populismus oft kritisiert wird, können wir aus seinen Techniken lernen, wie man Menschen erreicht. Wer möchte, dass die Menschen ihn verstehen und eventuell sogar folgen, der muss komplexe Ideen einfach und verständlich formulieren, ohne sie jedoch zu verzerren.

Ängste und Bedenken des Publikums müssen verstanden werden. Und das Publikum muss auch merken, dass es ernstgenommen wird, und dass man tragfähige und vor allem lebensnahe Lösungen hat. Anstatt hierbei abstrakte Daten aufzuführen, müssen verständliche Geschichten erzählt werden, die Argumente veranschaulichen und emotional untermauern.

### Sie können und müssen nicht jeden Menschen überzeugen.

Fokussieren Sie sich auf Ihre Zielgruppe und lernen Sie von den Bienen, denn eine Biene wird ihre Zeit niemals damit verschwenden, einer Fliege zu erklären, dass Blütenpollen besser schmecken als ein Kuhfladen.

Eine erfolgreiche Argumentation in einer lebhaften Diskussionskultur erfordert sowohl logisches Denken als auch emotionale Intelligenz. Indem wir die Techniken des Populismus verstehen und sie verantwortungsbewusst anwenden, können wir unsere Argumente stärken und ein breiteres Publikum erreichen. Dennoch ist es entscheidend, dass wir stets nach Wahrhaftigkeit und Integrität in unserer Kommunikation streben.

Wenn Sie fachlich stark und emotional überzeugend sind, wird man Ihnen zuhören, Sie verstehen und Ihren Vorschlägen vielleicht sogar folgen.

### Nur durch Training wird man besser.

Haben Sie Interesse an einem Diskussions-Training? Gerne auch zu Ihrem Thema. Je brisanter desto besser! Rufen Sie mich an: 05231-927070



Teutrine Medien & Consulting  
Matthias Teutrine  
Unternehmer. Innovationsmanager. Speaker.  
[www.teutrine.de](http://www.teutrine.de) | [www.diskussionstrainer.de](http://www.diskussionstrainer.de)



# R Magaziner eporter

Menschen der Region

In den monatlichen Ausgaben des Magazins Reporter geht es schwerpunktmäßig um Menschen der Region. Um Schicksale, Träume und Karrieren.

Diese hochwertigen Magazine erscheinen in Lippe und Paderborn an jeweils über 1.000 Auslagestellen. Sie sind stark in der Reichweite und nahezu zeitlos im Inhalt.

Die regionalen Printausgaben finden Leser an vielen ausgewählten Auslagestellen. Beim Friseur, beim Arzt, in der Gastronomie, im Fitnesscenter, im Einzelhandel, in der Touristinfo u.v.m.

Alle digitalen Ausgaben finden Sie im Internet unter:  
[www.reporter-magazin.de](http://www.reporter-magazin.de)



# Ratgeber Feiern

Egal ob bei schlichten Geburtstagen oder bei großen Jubiläumstagen, die Organisation ist oft komplex. Von der Location-Auswahl bis hin zur musikalischen Begleitung, bietet professionelle Planung viele Vorteile.

Unser Magazin „Ratgeber Feiern“ liefert Tipps und präsentiert Experten, um Ihre nächste Veranstaltung zu einem unvergesslichen Highlight zu machen.

Die aktuelle Ausgabe finden Sie im Internet unter:  
[www.ratgeber-feiern.de](http://www.ratgeber-feiern.de)

# SennePlus

Unter [www.SennePlus.de](http://www.SennePlus.de) erscheinen täglich Meldungen aus Schlangen, Bad Lippspringe und der Umgebung.

In der monatlichen Printausgabe als auch online wird über lokale Politik, Kultur sowie aus dem Vereinsleben und anderen aktuellen Entwicklungen berichtet.

Die Printausgabe finden Leser an vielen ausgewählten Auslagestellen in der Region.

Auch auf der rein werbefinanzierten Online-Plattform sind alle Inhalte ohne Abo und kostenfrei für die Leser in vollem Umfang zugänglich. Hier ergeben sich zusätzliche Werbemöglichkeiten für die regionale Wirtschaft.  
[www.senneplus.de](http://www.senneplus.de)



# Ausflugsziele für Familien

Ausflugsziele für Familien ist seit 2013 als Ideengeber im praktischen DIN-lang Hosentaschenformat der ideale Begleiter für Familienausflüge in der Region.

Die Printausgabe ist erhältlich bei Ausflugszielen, in Tourist- und Bürgerinformationen, sowie in Kindergärten und zahlreichen anderen Auslagestellen, wie dem Einzelhandel, Tankstellen u.v.m.

Die gesamte Ausgabe finden Sie auch im Internet unter:  
[www.ausflugsziele-für-familien.de](http://www.ausflugsziele-für-familien.de)

# Lippeportal

Lippeportal ist seit über 20 Jahren das monatliche Veranstaltungs-Magazin mit hunderten Informationen über Konzerte, Theater, Stadtfeste, Freizeit, Wellness, Recht, Bücher, Bildung, Gastronomie, Einzelhandel u.v.m. in Lippe.

Die monatliche Printausgabe erhalten Leser an über 400 Auslagestellen in Lippe. Damit ist das Lippeportal nahezu unübersehbar.

Die digitale Ausgabe inklusive aller Anzeigen finden Sie auch im Internet unter: [www.lippeportal.de](http://www.lippeportal.de)



## Magazine für Kunden, Mitarbeiter und andere Zielgruppen

Nicht nur für Unternehmen der freien Wirtschaft, Vereine und Organisationen, sondern auch für kommunale Träger, Parteien und Verwaltungen erstellen wir individuelle Magazine, Jahresberichte, Programme und andere Drucksachen.

**Kommunal**  
**Druck**

## Wir lieben Veranstaltungen und Storytelling in jeder Form.

In unseren Printausgaben und auf unseren Online-Portalen informieren wir jeden Monat über kommende Events und besonderen Highlights.

In unseren Magazinen erzählen wir Geschichten über Menschen der Region. Über ihre Schicksale, Glücksmomente und was sie bewegt.

Gemeinsam lernen wir heimische Unternehmen kennen. Die bodenständigen Familienbetriebe mit langer Tradition, die innovativen Startups und die vielen inspirierenden „Hidden Champions“.

Das sind die Momente, Menschen, Unternehmen und Produkte, die uns begeistern, und für die wir gerne werben.

Wir sind jedoch nicht nur Verlag, sondern bieten unseren Kunden auch den kompletten Service unserer Werbeagentur.

- Visitenkarten und Briefpapier
- Flyer und Prospekte
- Kunden- und Mitarbeitermagazine
- Internetseiten und Social-Media
- Fotos, Videos und Pressetexte
- Social-Media-Guidelines und Schulungen
- Kampagnenführung und Budgetplanung
- und vieles mehr

Sie brauchen etwas anderes?  
Oder wollen Sie einfach mal ganz grundsätzlich über Möglichkeiten für Ihr Marketing sprechen?

Kein Problem. Rufen Sie uns an:  
0 52 31 - 92 70 70



**Teutrine**  
Medien & Consulting



Foto: AOK/hfr

## Rotavirus-Fälle im Kreis Lippe wieder angestiegen

### Hoch ansteckend und leicht übertragbar

Im vergangenen Jahr sind die nach dem Infektionsschutzgesetz gemeldeten Rotavirus-Fälle im Kreis Lippe weiter angestiegen. Das teilte heute die AOK NordWest auf Basis aktueller Zahlen des Robert-Koch-Instituts (RKI) in Berlin mit. Nach einem Einbruch der Zahlen in den beiden Corona-Jahren mit 25 registrierten Fällen in 2021 und 45 Fällen im Jahr 2020, wurden im vergangenen Jahr insgesamt 127 Fälle gemeldet. Vor der Pandemie im Jahr 2019 waren es 96 Fälle.

„Während der Corona-Pandemie sind in Westfalen-Lippe viele Infektionskrankheiten zurückgegangen. So auch die Rotaviren. Durch die Aufhebung der Corona-Maßnahmen war 2022 eine Wendung zu wieder steigenden Zahlen festzustellen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhöner.

Rotaviren sind eine der häufigsten Ursachen für schwere Magen-Darm-Erkrankungen bei Kindern. Sie verursachen Durchfälle, Erbrechen und Bauchschmerzen. Im Vergleich zu anderen Durchfall-Erkrankungen verläuft die durch Rotaviren verursachte Magen-Darm-Erkrankung bei Säuglingen und Kleinkindern häufig schwer. Sie reagieren besonders empfindlich auf den Flüssigkeits- und Salzverlust.

„Daher raten wir allen Eltern, unbedingt die empfohlenen Impfungen bei Säuglingen und Kleinkindern vorzunehmen und auf bestimmte Hygieneregeln zu achten“, so Wehmhöner. Da es keine Medikamente gegen Rotaviren gibt, werden nur die Beschwerden gelindert. Besonders wichtig ist es, genügend Flüssigkeit zuzuführen. Denn wenn der Flüssigkeitsverlust nicht ausgeglichen werden kann, kann der Zustand lebensbedrohlich werden.

„Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für Säuglinge eine Schluckimpfung gegen Rotaviren, die von den gesetzlichen Krankenkassen für ihre Versicherten bezahlt wird“, so Wehmhöner. Je nachdem welcher Impfstoff verwendet wird, sind zwei oder drei Impfstoffdosen in einem Mindestabstand von vier Wochen notwendig.

Da Rotaviren hoch ansteckend und leicht übertragbar sind, können sich auch Erwachsene mit dem Virus infizieren. Die Übertragung erfolgt meistens über eine Schmierinfektion. Die Viren werden durch kleinste Stuhl-Reste an den Händen weitergegeben. Von der Hand gelangen die Erreger in den Mund und weiter in den Verdauungstrakt. Die Ansteckung erfolgt über verunreinigte Gegenstände wie Handgriffe, Toiletten, Armaturen oder auch über Lebensmittel, auf denen Erreger haften.

### Hygieneregeln sollten unbedingt beachtet werden

Neben Kleinkindern, die häufig die Hände oder Sachen in den Mund nehmen, sind aber auch Senioren und Menschen mit einem geschwächten Abwehrsystem gefährdet. „Umso wichtiger ist es, bestimmte Hygieneregeln zu beachten, die vor den Erregern schützen können“, so Wehmhöner. Dazu gehört es, sich die Hände immer wieder zwischendurch gründlich mit Seife zu waschen und ein wirksames Desinfektionsmittel zu verwenden. Das RKI empfiehlt Produkte in der Wirkkategorie „begrenzt viruzid PLUS“. Weitere Informationen dazu gibt es auch in jeder Apotheke.

Mehr Informationen zum Thema Rotaviren und die wichtigen Impfungen bei Säuglingen und Kleinkindern gibt es unter [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw) in der Rubrik Leistungen & Services im Internet.

## 10 Jahre Miniköche in Lippe

Gesunde Ernährung, Knigge, Warenkunde, Service und natürlich das Kochen – diese Dinge stehen im Vordergrund der Miniköche Lippe. 16 Kinder zwischen neun und elf Jahren werden nun in den nächsten zwei Jahren von engagierten Köchen und Gastronomen zu kleinen Köchen ausgebildet. In der Küche der Ecclesia GmbH & Co. KG ist die fünfte Gruppe der Miniköche in Lippe nun gestartet.

„Uns haben wieder tolle Bewerbungen erreicht, darunter gemalte Bilder und einige Videos“, beschreibt Anja Limberg, Vorsitzende des Köcheclub Lippe und Teamleiterin der Miniköche. Als gemeinsame Initiative des Köcheclub Lippe, der IHK Lippe zu Detmold und vielen weiteren Partnern aus der Gastronomie und der Wirtschaft wird der zwei Jahre dauernde Kurs zur Fachkräftesicherung im Gastgewerbe und der Unterrichtung zur gesunden und regionalen Ernährung bereits seit 2014 in Lippe durchgeführt.

In den monatlichen Treffen in gastronomischen Einrichtungen erhalten die Kinder Grundwissen in der Warenkunde, im Anbau von Lebensmitteln und deren fachgerechte Zubereitung. Dabei ist die Ernährungslehre genauso wichtiger Lehrinhalt wie Grundlagen im Tischverhalten und im Service. Beim ersten Treffen erhielten die Kinder ihre Ausrüstung samt Schneidbrett, Gemüsemesser und Schürze mit Namen- und alles im eigenen Rucksack. Selbst gemachter Flammkuchen und die ersten Cocktails wurden auch bereits zubereitet in der Küche des Versicherungsdienstleisters in Detmold. „Die Erfahrungen



Foto: IHK Lippe zu Detmold

aus den bisherigen vier Jahrgängen haben uns gezeigt, dass unser Engagement bei den Kindern und auch bei den Eltern schon zu einem ersten Umdenken und zum bewussteren Umgang mit Umwelt und Ernährung, aber vor allem dem vielfältigen gastgewerblichen Berufsbildern gegenüber geführt hat“, beschreibt Christina Flöter, Teamleiterin in der IHK Lippe. Und der Erfolg des Projektes gibt Recht. Einige Miniköche der ersten Stunde sind mittlerweile fast fertig mit ihrer gastgewerblichen Ausbildung in Lippe.

Organisatorisch werden die Miniköche ebenso wie die Juniorköche Lippe – als Angebot für Jugendliche in der direkten Ausbildungsphase – durch die IHK Lippe begleitet. Weitere Informationen gibt es bei Christina Flöter (IHK Lippe), 05231 7601640 oder per Mail an [minikoeche@detmold.ihk.de](mailto:minikoeche@detmold.ihk.de)



**Passt einfach!**  
 Ihr Unfallschutz und die Mecklenburgische.

Wählen Sie die Unfall-Versicherung, die zu Ihrem Leben passt! Jetzt unser umfangreiches Leistungspaket mit individuellen Bausteinen ergänzen. Sprechen Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

**Bezirks-Generalvertretung Dirk Kleemann**  
**Generalvertretung Justine Breuer**  
 Hellweg 2 a · 32825 Blomberg  
 Telefon 05235 509330  
[info.justine.breuer@mecklenburgische.com](mailto:info.justine.breuer@mecklenburgische.com)



**Mecklenburgische**  
 VERSICHERUNGSGRUPPE



Foto: AOK/hfr

## Das sollten Selbsthilfegruppen im Kreis Lippe nicht versäumen:

Fördergelder für Projekte können bei der AOK jetzt noch beantragt werden

Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen im Kreis Lippe können weiterhin neue Fördermittel für spezielle Selbsthilfeprojekte bei der AOK Nord-West beantragen. Eine offizielle Abgabefrist für die Anträge gibt es nicht. Die Mittel für das aktuelle Jahr 2023 sind zwar begrenzt aber noch nicht ausgeschöpft. Und spätestens seitdem die Einschränkungen durch die Coronapandemie für beendet erklärt wurden, finden auch in der Selbsthilfeworld wieder deutlich mehr Aktivitäten statt. „Derzeit verfügen wir noch über Projektfördergelder, die von interessierten und engagierten Selbsthilfegruppe abgerufen werden können. Wir rufen daher alle heimischen Selbsthilfegruppen ausdrücklich dazu auf, in diesem Jahr noch neue Projekte anzugehen und dafür die Fördergelder rasch bei uns zu beantragen, bevor das Selbsthilfebudget ausgeschöpft ist“, rät AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhörer.

Die Selbsthilfe ist ein fester Bestandteil des Gesundheits- und Sozialsystems. Sie ergänzt und unterstützt in Eigeninitiative das professionelle Angebot der gesundheitlichen Versorgung in Deutschland. „Durch die engagierte Arbeit in den Selbsthilfegruppen wird die Lebensqualität der Betroffenen gesteigert. Die Patienten und deren Angehörige lernen in der Selbsthilfegruppe gemeinsam mit anderen Betroffenen, wie sie mit der Erkrankung besser umgehen

und die damit verbundenen Probleme bewältigen können. Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen im Kreis Lippe können jetzt bei uns neue Fördermittel für ihre Projekte beantragen“, sagt Wehmhörer.

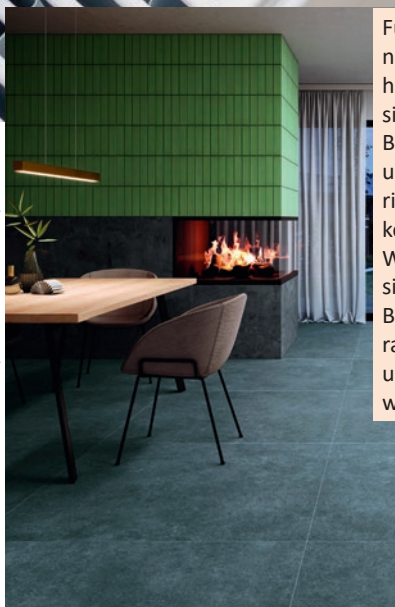
Für die AOK NordWest ist und bleibt die Selbsthilfeförderung deshalb ein wichtiges Anliegen. Sie unterstützt diese Arbeit und stellt Gruppen projektbezogene Fördermittel für ihr Engagement zur Verfügung. Förderfähige Projekte sind beispielsweise Selbsthilfetage, Jubiläen oder besondere gruppenspezifische Vorhaben.

Entscheidend ist, dass es sich dabei um zeitlich und inhaltlich begrenzte Maßnahmen handelt, die zielorientiert ausgerichtet sind. „Hier ist Kreativität gefragt“, meint Wehmhörer. „Denn solche Vorhaben sollten schon einen besonderen Charakter haben und etwas Anderes sein, als die sonstige reguläre Selbsthilfearbeit. Dabei sollten sie sich möglichst von den typischerweise anfallenden Aufgaben unterscheiden.“

**Informationen zu förderfähigen Projekten gibt es bei der AOK von Ludger Düchting unter der Rufnummer 0800 2655-502549. Weitere Informationen zu den Förderanträgen finden Interessierte im Internet unter [aok.de/nw Stichwort,Selbsthilfe](http://aok.de/nw Stichwort,Selbsthilfe)!**



Schon mit geringen Investitionen lässt sich die Energieeffizienz verbessern. Wichtig: Diese Maßnahmen sollte man rechtzeitig und nicht erst mitten im Winter umsetzen, etwa Fenster- und Tüрдichtungen prüfen und bei Bedarf austauschen. Nur wenn alle Dichtungen intakt sind, hat Kälte keine Chance und es lassen sich zu hohe Heizkosten vermeiden. „Fenster- und Tüрдichtungen sollten immer vom Fachmann geprüft und ausgetauscht werden“, rät Lars Hagemeier, Geschäftsführer von GfA-Dichtungen. Infos und Tipps: [www.gfa-dichtungen.de](http://www.gfa-dichtungen.de).



Fußbodenheizungen arbeiten mit niedrigeren Vorlauftemperaturen als herkömmliche Heizkörper und lassen sich mit Sanierungslösungen für den Bestand sogar ohne neuen Estrich umsetzen. Optimales Belagsmaterial auf der Fußbodenheizung sind keramische Fliesen. Durch ihre hohe Wärmeleitfähigkeit transportieren sie die Heizwärme verlustarm an die Bodenoberfläche, wodurch Temperaturänderungen im Raum schneller umgesetzt werden. Infos: [www.deutsche-fliese.de](http://www.deutsche-fliese.de).



Foto: djd-k/Bundesverband Lagerbehälter e.V./IMVO

Fachleute des Bundesverband Lagerbehälter e. V. raten den fast fünf Millionen Ölheizungsbesitzern in Deutschland vorerst weiterhin auf ihre bewährte Energieversorgung zu setzen. Allerdings sollten ältere Ölheizungen mit einer Betriebszeit von über 20 Jahren noch im aktuellen Jahr mit moderner Brennwerttechnologie aufgerüstet werden: [www.behaelterverband.de](http://www.behaelterverband.de).

# Mollig. Warm.

Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) fordert Hausbesitzer auf, ihren CO<sub>2</sub>-Ausstoß drastisch zu reduzieren, indem sie beim Heizen weitgehend auf erneuerbare Energien setzen. Experten wie Stefan Gubi, Geschäftsführer des Heizungsbauers Windhager, raten Hausbesitzern dazu, einen kühlen Kopf zu bewahren, sich aber rechtzeitig zu informieren und von Fachleuten beraten zu lassen: „Wer alle Optionen, seine finanziellen Möglichkeiten und baulichen Gegebenheiten kennt, kann auf dieser Basis die richtige Entscheidung treffen. Nur wenn die Heizung auch zum Gebäude passt, heizt man umweltschonend und kosteneffizient.“

Sollte es dabei bleiben, dass neue Heizungen ab 2024 zu 65 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben werden müssen, können Holzfeuerstätten dazu beitragen und in Verbindung mit anderen regenerativen Energiequellen einen wichtigen Teil der Energie liefern. Angesichts der aktuellen Unsicherheiten sollten Hausbesitzer, die eine Holzheizung besitzen oder einbauen wollen, auf jeden Fall den Rat vom Fachbetrieb einholen, um auf der sicheren Seite zu sein: [www.kachelofenwelt.de](http://www.kachelofenwelt.de).



Foto: djd-k/Windhager/Hdi - stock.adobe.com



Foto: djd-k/Adk/www.kachelofenwelt.de/Camina&Schmid

## 26. Bauernmarkt am 14. und 15. Oktober: Der wohl größte Hofladen Lippes

**Mehr als 130 Aussteller sind in diesem Jahr  
in Bad Meinberg dabei**

Am 14. und 15. Oktober 2023 findet im schönen Bad Meinberg der über die Grenzen Lippes hinaus bekannte und beliebte Bad Meinberger Bauernmarkt statt. Es sind über 130 Aussteller dabei. Alte, aber auch neue, aus verschiedenen Regionen Deutschlands sind mit dabei. Bereits zum 26. Mal lockt der vielleicht größte Hofladen Lippes, der am Samstag, 14. Oktober um 11 Uhr offiziell eröffnet wird, musikalisch unterstützt vom Jagdhornbläsercorps Horn-Bad Meinberg. Der Markt ist am Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.



### Traktoren und alte Handwerkskunst

Der Bad Meinberg e.V. hat als Veranstalter auch in diesem Jahr ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, wo auch die Familien nicht zu kurz kommen. Das Organisations-Team besteht aus der Vorsitzenden Diana Vorndamme, dem Geschäftsführer Fabian Roll und dem gesamten Vorstand.



**H. VOGELSMEIERS** GMBH  
Gerüstbau - Gerüstverleih

Wilberger Straße 70 a  
32805 Horn-Bad Meinberg  
Telefon 052 34/93 88

[www.vogelsmeier-geruestbau.de](http://www.vogelsmeier-geruestbau.de)

# Horner-Grillwerk.de

Mit Liebe. Frisch. Hausgemacht.

Zuverlässiger Lieferant von  
rezeptfreien Glücksgefühlen  
bei quälendem Kohldampf  
und stechendem Heißhunger

**WIR BIETEN IHNEN  
AUCH Tages-  
aktuelle  
Klassiker der  
DEUTSCHEN KÜCHE!**

**Freuen Sie sich auf:  
GRÜNKOHL, EINTÖPFE,  
KOHLSCHNITZEN UND CO.!**

**Wir können auch  
Bayrisch:**  
Leberkäse,  
Bratkartoffeln,  
Spiegelei

**JETZT TEL. BESTELLEN: 0 52 34 / 205 96 80**

Horner Grillwerk  
Inh: Heike Krücke  
Bahnhofstr. 60  
32805 Horn-Bad Meinberg  
Geöffnet:  
Mo.-Fr. 10.30 - 19.00 Uhr

**WWW.HORNER-GRILLWERK.DE**



Traktoren und alte Handwerkskunst, Köstlichkeiten für jeden Geschmack und eine Hüpfburg versprechen eine Menge Unterhaltung und Spaß. Auf der Bühne auf dem Heinrich-Drake-Platz gibt es Samstag und Sonntag musikalische Unterhaltung mit dem Jagdhornbläsercorps Horn-Bad Meinberg, dem Akkordeonorchester Schlangen, den Cappler Lockvögeln und dem Musikverein Leopoldstal-Vinsebeck.

Wie in jedem Jahr stehen auch wieder genug Parkplätze zur Verfügung und am Sonntag gibt es einen kostenlosen Shuttle-Bus von Horn nach Bad Meinberg.



Ein paar neue Aussteller sind dabei, wie „Hofgemacht – der andere Hofladen“ von Simone Schunicht mit selbstgemachten Eiernudeln, Eierlikör, Wachteleiern, Hähnchenfleischgerichten und mehr. „Salzii – Die Kreativmanufaktur“ mit Laura Joy Salzmann bringt Schmuck aus Holz und Silber, Uhren aus Schallplatten, Dekorations- und Kinderspielzeug aus Holz ([www.salzii.de](http://www.salzii.de)) mit nach Bad Meinberg.

Neu dabei ist auch der „Whiskey-Ranger“ von Heinz Georg Schier mit Whisky, Rum, Gin und Likören in Flaschen. Roastman's Foodtruck (Christian Welsing) ist mit internationalem BBQ im Sandwich verpackt oder auch als Tellergericht sowie Belgian, Garlic und Avocado Fries mit verschiedenen Toppings dabei.

Endlich gibt es auch wieder einen großen Bonbonstand mit Kräuterbonbons, Lakritz und Heliumballons, nämlich das Bonbon-Paradies mit Ballonspaß von Manuela Wendt.



**Gerhard Bentmann GbR**  
**Gartenbau & Landschaftspflege**

Wilberger Str. 60  
 32805 Horn-Bad Meinberg seit **1947**

Kreative Gartengestaltung und  
 fachgerechte Umsetzung vom Profi vor Ort!

BALD IST PFLANZZEIT!

<p>Hecken- und Sträucherschnitt          Baumfäll- u. Baumpflegearbeiten          Zaunbau          Baumschnitt u. Gehölzpflege          Pflasterarbeiten</p>	<p>Neugestaltung u.          Pflege von Gartenanlagen          Schneeräum- und Streudienste          ...und vieles mehr!</p>
--	--



*Wir beraten Sie gerne persönlich!*

- Werde Teil von unserem leistungsfähigen Team -

Wir suchen Dich!

Tel. 0 52 34 / 97 50 · [info@gartenbau-bentmann.de](mailto:info@gartenbau-bentmann.de)  
[www.gartenbau-bentmann.de](http://www.gartenbau-bentmann.de) · 01 70 / 79 63 271

ALEXANDER  
 DER  
 GROßE



Pyrmonter Str. 1  
 32805 Horn-Bad Meinberg  
[www.alexanderdergrosse.com](http://www.alexanderdergrosse.com)  
 Tel.: 05234-2063083

„Wir leben nicht, um zu essen,  
 sondern wir essen, um zu leben.“  
 Sokrates

Öffnungszeiten:  
 Montag-Sonntag von 17:30 - 23:00 Uhr  
 mittwochs Ruhetag  
 an Sonn- und Feiertagen auch von 12:00 - 14:30 Uhr



# A. Rachidi Fliesenlegermeister

A. Rachidi  
Wilberger Str. 54  
32805 Horn-Bad Meinberg

Tel.: 05234 202 100  
Mobil 0170 355 5622  
info@fliesen-rachidi.de

Ihr Fliesenleger  
mit großer  
Fliesenausstellung  
in Horn-Bad Meinberg

[www.fliesen-rachidi.de](http://www.fliesen-rachidi.de)



Im Kurgastzentrum lädt die GesUndTourismus Horn-Bad Meinberg GmbH (GUT) am Samstag und am Sonntag (10 bis 18 Uhr) zum kreativen Kunstmarkt ein. Darüber hinaus gibt es für die Kinder auch wieder eine schöne Hüpfburg auf dem Heinrich-Drake-Platz.



### Herzhafte Speisen und Musik

Am Heinrich-Drake-Platz gibt es herzhaftes Essen und Musik. Hier wird am Samstag um 11 Uhr der Bauernmarkt eröffnet. Von 15 bis 17 Uhr spielt das Akkordeonorchester Schlangen auf der Bühne.

Am Sonntag, 15. Oktober von 11 bis 13 Uhr gibt es einen musikalischen Frühschoppen mit den Cappler Lockvögeln. Von 14.00 bis 17.00 Uhr wird dann wieder der Musikverein Leopoldstal-Vinsebeck für die Unterhaltung sorgen.



Das gewisse *MM* Etwas...

## Lust auf Pickert?

Den gibt es bei uns jeden Donnerstag und natürlich auch auf dem diesjährigen Bauernmarkt ganz frisch! Wir freuen uns auf Sie!

Ihre  
Meister  
Bäckerei  
*Moellies*  
Konditorei-Café

**30**  
JAHRE

Auch bei Facebook!

Detmold • Bruchstr. 17 • 05231/37332 | Horn • Mittelstr. 34 • 05234/2245  
Bad Meinberg • Marktstr. 8 • 05234/98884



Neben der Musik können die Besucher auf dem Heinrich-Drake-Platz altes Handwerk bestaunen, wie einen Schmied, Sensendengler und Bürsten- und Besenbinder. Die Traktoren der Treckerfreunde Tintrup sind ebenfalls wieder mit dabei. Es gibt Kürbisse von klein bis bombastisch - zum Essen und als Deko.

### Parkplätze und Shuttledienst

Beim Thema Parken setzen die Organisatoren auf die Einsicht und Rücksicht der Autofahrer. Ein Parkleitsystem mit Ordnern soll den Autoverkehr regeln. Außerdem wird am Sonntag, wie 2022 ein kostenloser Shuttledienst zur Verfügung gestellt. Es fährt das Busunternehmen Brautlicht. Dafür wird von 11 bis 18 Uhr im 20-Minuten-Takt ein Rundverkehr von Horn nach Bad Meinberg eingerichtet.

Die Route verbindet die Parkplätze Marktkauf, Mittelstraße, Marktplatz, Weidenweg, Bahnhof, Ackhöfen mit dem Marktgelände an der Allee in Bad Meinberg.

Das gesamte Veranstaltungsgelände ist von Freitag, 13. Oktober von 14.00 Uhr bis Montag, 16. Oktober um 6.00 Uhr gesperrt. Für diese Zeit werden wieder Straßen zu Sackgassen.

Der Bad Meinberg e.V. hofft auf ein tolles Wochenende mit spätsommerlichem Wetter und freut sich auf alle Aussteller und Besucher!

Weitere Infos unter: [www.badmeinberge.de](http://www.badmeinberge.de)




**Eiscafé**  
**M'NA & LISA**

Mit großem Biergarten!

Montag bis Sonntag  
 8.00 - 22.00 Uhr

0160 - 7552384 • Krumme Str. 7 • Bad Meinberg



**Klare**  
 GmbH & Co. KG  
 Montageservice

Rischwiese 17  
 32805 Horn-Bad Meinberg / Leopoldstal

Tel.: 05234-2065960  
 Fax: 05234-2065962  
 Markus Klare: 0171 2109966

[kontakt@klare-montageservice.de](mailto:kontakt@klare-montageservice.de)  
[www.klare-montageservice.de](http://www.klare-montageservice.de)



DER BAD MEINBERG E.V. PRÄSENTIERT DEN

# 26. BAUERNMARKT



14. - 15. OKTOBER 2023

Stöbern Sie nach Handgemachtem  
und Regionalen Spezialitäten!

Kostenloser  
Bus-Shuttle  
ab Horn am  
Sonntag

Für weitere Infos, scannen!



TRAKTOREN, HANDWERKSKUNST,  
HÜPFBURGEN UND LIVE MUSIK

Mit verkaufsoffenem Sonntag!

## Programmpunkte Bauernmarkt:

**Samstag, 14. Oktober 2023 (10 - 18 Uhr)**

11:00 Uhr  
Offizielle Eröffnung mit dem  
**Jagdhornbläsercorps Horn-Bad Meinberg**

15:00 - 17:00 Uhr  
Musik mit dem  
**Akkordeonorchester Schlangen**

**Sonntag, 15. Oktober 2023 (10 - 18 Uhr)**

11:00 - 13:00 Uhr  
Frühshoppen mit den  
**Cappler Lockvögeln**

14:00 - 17:00 Uhr  
Konzert des  
**Musikvereins Leopoldstal-Vinsebeck**



## Neubau Wohnanlage in Bad Meinberg

Exposé Nr. 10225



- kurzfristiger Baubeginn;  
nur noch wenige der 8 Einheiten  
verfügbar
- KfW 40 EE Standard
- hochwertige Ausstattung
- Fußbodenheizung; Heizung und  
Warmwasser über Luft-/Wärmepumpe
- massive Bauweise mit Tiefgarage  
und Personenaufzug
- kontrollierte Be- und Entlüftungsanlage  
mit Wärmerückgewinnung
- Sonderabschreibung (degressive AfA)  
möglich



**Stephan Duray**

☎ 05251 292 2977

✉ stephan.duray@sparkasse-pdh.de

 Immobilien

**Frank Tönsmeier**

☎ 05251 292 2960

✉ frank.toensmeier@sparkasse-pdh.de



# +BLEIBEN ++SIE+ GESUND+

Die Nachfrage nach einer Therapie mit Medicalcannabis bei Ärzten steigt. Umso wichtiger ist es, sich auf langjährige Erfahrung und eine gute, gleichbleibende Qualität verlassen zu können. Für einen hohen Standard sorgt jetzt Fette Pharma. Das Unternehmen bietet unter dem Namen Re:cannibis erstmalig medizinisches Cannabis aus Israel in Deutschland an. Das Land hat eine langjährige Tradition in der Erforschung und Anwendung dieser Präparate. Unter [www.recannibis.de](http://www.recannibis.de) gibt es Informationen.



Foto: djd-k/www.recannibis.de/evgenyatamanenko/123RF.com

Ursache von Schlafstörungen kann eine unerkannte oder unversorgte Schwerhörigkeit sein. Denn die tägliche Daueranstrengung durch den Versuch, alles zu verstehen, erhöht den Stresslevel und führt zu Erschöpfungszuständen. Abends fällt es schwer, zur Ruhe zu kommen. Einschlafstörungen und schlechte Schlafqualität sind oft die Folge. Hörgeräte können helfen. Ein modernes Gerät wie das audibene Horizon kann über spezielle Modi die Ruhe sogar fördern. Weitere Infos gibt es unter [www.audibene.de](http://www.audibene.de).



Foto: djd-k/audibene/Shutterstock/lightpoet



Foto: djd-k/Sanofi/Getty Images/Tempura

Den meisten Menschen im Land ist die wichtige Rolle der Pharmaindustrie für die Gesundheitsversorgung in Deutschland sehr bewusst: Laut dem Sanofi Gesundheitstrend finden 89 Prozent, dass die Branche für den Gesundheitsstandort Deutschland wichtig ist. 87 Prozent meinen, dass die Produktion von Arzneimittelwirkstoffen nicht nur in Asien erfolgen sollte. Und vier von fünf Befragten sehen die Pharmaindustrie als innovativ an, etwa bei der Entwicklung neuer Therapien und Impfstoffe, in der auch das Gesundheitsunternehmen Sanofi aktiv ist – mehr unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de).

Wer körperlich aktiv ist, sollte aber auch darauf achten, dass der Körper gut mit Magnesium versorgt ist. Das wertvolle Mineral ist für eine funktionierende Muskularbeit unverzichtbar. Bei einer Unterversorgung kann es zu Muskelbeschwerden und Verspannungen kommen. Besonders magnesiumreich sind etwa Hülsenfrüchte, grünes Blattgemüse und Getreideprodukte. Sinnvoll kann eine zusätzliche Nahrungsergänzung wie Magnesium Diasporal aus der Apotheke sein, Informationen gibt es unter [www.diasporal.com](http://www.diasporal.com).



Foto: djd-k/Magnesium Diasporal

Menschen mit Diabetes haben häufig weniger Vitamin B1 im Blut als Personen ohne Diabetes. Zu diesem Ergebnis kommen Wissenschaftler in einer Studie, die auf dem Diabetes-Kongress 2023 vorgestellt wurde. Dadurch kann das Risiko für Nervenschäden bei den Betroffenen steigen. Diese Neuropathien zählen zu den typischen Folgen eines Mangels an Vitamin B1. Sie äußern sich häufig durch Missempfindungen in den Füßen. Die Vitamin-B1-Mangel-Neuropathie kann mit der Vitamin-B1-Vorstufe Benfotiamin behandelt werden. Diese ist etwa in „Milgamma Protect“ enthalten, das es rezeptfrei in der Apotheke gibt.



Foto: djd-k/Wörwag Pharma/NAI/Marc Mueller

Besonders gesund für den Menschen sind die im Brokkoli enthaltenen Pflanzenstoffe Quercetin und Glucoraphanin. Letzterer wird durch ein spezielles, ebenfalls im Brokkoli enthaltenes Enzym erst verwertbar gemacht. Bei der herkömmlichen Zubereitung, dem Kochen in Salzwasser, gehen viele der wertvollen Inhaltsstoffe jedoch verloren. Daher wird ein Rohverzehr angeraten. Eine praktikable Alternative sind Nahrungsergänzungsmittel, wie Brokoliextrakt + Aktiv-Enzym von Dr. Wolz. Eine Kapsel entspricht vom Nährwert her etwa 500 Gramm rohem Brokkoli.



Foto: djd-k/Dr. Wolz/Garnar - stock.adobe.com



# Lackiererei Oebbeke-Becker

## Lack und leckere Waffeln

Bergheim, 1977. Die Geschichte der Lackiererei Oebbeke-Becker beginnt mit einem Mann und einer Vision. Dabei war diese Gründung weder leicht noch selbstverständlich. Eckhart Oebbeke wurde durch einen Unfall aus dem Berufsleben gerissen. Doch nach seiner Genesung ging er nicht einfach an die Arbeit zurück, sondern gründet einen kleinen Familienbetrieb, der nicht nur Lack und Farbe, sondern auch das Herzblut einer Familie trägt.

**Fast 50 Jahre und drei Generationen später ist aus der Vision ein florierendes Unternehmen geworden.**

Dass die Lackiererei zu einem Unternehmen für die ganze Familie werden würde, zeichnete sich bereits früh ab, als die bei Gründung 11-jährige Kerstin jede Gelegenheit nutzte ihrem Vater über die Schulter zu schauen, und mit 18 Jahren schließlich selbst eine Ausbildung im Karosserie- und Fahrzeugbau begann. Das war Anfang der 80er eher ungewöhnlich, aber für Kerstin ganz normal.

1988 merkte Kerstin sehr schnell, dass der neue junge Kollege Rudolph nicht nur handwerklich gut war, sondern auch privat Interesse bekundete. Das stieß bei Kerstin auf Gegenliebe und schließlich heirateten die beiden 1990. Das Dream-Team Oebbeke-Becker verließ kurz darauf den Betrieb und startete mit einer eigenen Lackiererei. Familiär gesehen nicht die leichteste Zeit, aber eine gute Schule, um sich zu entwickeln und vor allem als Team weiter zusammenzuwachsen.

Als Eckhart Oebbeke seinen Betrieb 2009 aus gesundheitlichen Gründen nicht weiterführen kann, beschließen Tochter Kerstin und Schwiegersohn Rudolph zurückzukehren und den Betrieb zu übernehmen und die Firmen- und



Familiengeschichte fortzuführen. Und auch ihren beiden Söhne Sven und Jens Becker sind Teil dieser Tradition, da sie sich bereits ebenfalls als Meister ihres Fachs in den Betrieb eingebracht haben.

Doch bei Oebbeke-Becker ist es nicht nur die Familie, die zählt. Jeder Mitarbeiter bringt ein Stück Individualität und Fachwissen in das Unternehmen ein. Das Leistungsspektrum ist beeindruckend: Von Sandstrahlen, das die perfekte Vorbereitung für eine Lackierung gewährleistet, über Design- und Effektlackierungen, bis hin zur Oldtimer-Restaurierung – das Portfolio von Oebbeke-Becker ist so vielfältig wie die Wünsche ihrer Kunden.

### Mehr als einfach „Lack drauf“

Was so einfach aussieht ist in Wahrheit eine Kunst, so wie jedes gut gemachte Handwerk.

Die Lackierung eines Autos oder auch einer Industriekomponente ist ein komplexer Prozess, der komplexes Wissen und Präzision erfordert. Bei einer gelungenen Lackierung geht es nicht nur darum, das Fahrzeug in einer ansprechenden Farbe erscheinen zu lassen. Es geht darum, eine dauerhafte, gleichmäßige und hochwertige Oberfläche zu schaffen.

Es beginnt schon mit der Vorbereitung. Das Fahrzeug muss vor Beginn des Lackierprozesses von jeglichem Schmutz, Fett oder Öl befreit werden. Diese können die Haftung des Lacks beeinträchtigen und zu einem minderwertigen Ergebnis führen.

Um eine gleichmäßige Oberfläche zu gewährleisten, auf der die Farbe haften kann, ist besonders bei eventuellen Schweiß- oder Spachtelarbeiten ein sorgfältiges Schleifen notwendig. Dies hilft dabei, eventuelle Unebenheiten auszugleichen und eine solide Grundlage für den Lack zu schaffen. Gerade dann, wenn nicht alle Teile eines Autos lackiert werden sollen, ist es wichtig diese Bereiche sorgfältig abzudecken oder abzukleben.

Die hohe Qualität der Farbe selbst ist unerlässlich. Während günstigere Optionen verlockend sein mögen, können sie langfristig zu Problemen wie Verfärbungen, Abblätterungen oder einer unerwünschten Textur führen.

Der Lackierprozess umfasst in der Regel den Auftrag einer Grundierung, eines Basislacks, welcher die eigentliche Farbe des Fahrzeugs bestimmt, gefolgt von einem Klarlack. Dieser Klarlack dient als schützende Schicht und verleiht dem Fahrzeug seinen charakteristischen Glanz.

Nicht nur eine ästhetisch ansprechende Optik, sondern auch der Schutz vor den Elementen und die Langlebigkeit sind wichtige Kriterien. Wenn später Risse im Lack auftreten, kann Feuchtigkeit eindringen und das Material unter der Farbe angreifen. Daher ist eine professionelle Lackierung ein komplexer Vorgang, der nur mit Fachkenntnis und den richtigen Werkzeugen und Materialien ausgeführt werden kann.





Wenn man heute die Büros und die Werkshallen von Oebbeke-Becker betritt, spürt man gleich die Passion und Professionalität, die in jedem Quadratmeter der beeindruckenden 10.000 qm steckt. Mit einem Team von 16 hochspezialisierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern werden hier Träume wahr. Vom kleinsten Kratzer am PKW bis zur mächtigen Industriekomponente mit 40 Metern – hier wird mit modernsten Verfahren und effizienten Anlagen Qualität geschaffen.

### Ein einfaches Rezept

Das alles geht natürlich nur mit der richtigen Motivation. Hier hat Kerstin Oebbeke-Becker ein scheinbar einfaches Rezept gefunden. Und das ist in diesem Fall ganz wörtlich zu nehmen ist, denn Mittwoch ist Waffeltag und die Mitarbeiter sind ganz wild auf die selbst gemachten Waffeln in der Mittagszeit.

Wenn das Sprichwort stimmt, dass Liebe durch den Magen geht, dann trifft dies wohl auch auf gutes Arbeitsklima zu, denn auch die Blätterteigtaschen finden immer reißenden Absatz.

Überhaupt wird bei Oebbeke-Becker gerne genascht. Im Eingangsbereich mit Empfang und Wartebereich, befindet sich auch ein langer Empfangstresen auf dem immer Schalen mit Keksen, Lakritzkonfekt und anderen Leckereien stehen.







Die Wand hinter dem Tresen wird von einer langen Küchenzeile bedeckt, wo regelmäßig gekocht wird und auch schon mal ein Frankfurter Kranz oder eine Sektorte auf die Mitarbeiter wartet.

Wenn es heiß ist, gibt es Eis, und bei besonderen Anlässen, Geburtstagen oder einfach mal so zwischendurch versammelt sich das ganze Team rund um den Grill, auf dem auch schon mal Wildschwein oder Reh neben vegetarischen Varianten landet. „Wer viel leistet, soll auch ordentlich belohnt werden“, sagt Kerstin Oebbeke-Becker und fügt an: „Die besten Partys finden ja bekanntlich in der Küche statt, ich finde, das gilt auch für Mitarbeiterbesprechungen.“

Mischlingshündin Gabia und die Katze Cleopatra sorgen ebenfalls für ein entspanntes Klima, und so ist es kein Wunder, dass sich Mitarbeiter und Kunden gleichermaßen wohl fühlen, und über das berufliche oder geschäftliche Verhältnis hinaus viele jahrelange Freundschaften entstanden sind.

Kundenorientierung wird hier großgeschrieben. Ob es um eine ausführliche Beratung geht oder um einen Komplettservice, bei dem Fahrzeuge abgeholt, vorbehandelt und anschließend wieder geliefert werden: Das Team von Oebbeke-Becker legt größten Wert auf Service und Qualität. Und auf eine Form der Gastfreundschaft, die man nur in wenigen Betrieben findet.

Die Zukunft von Oebbeke-Becker sieht vielversprechend aus. Mit einer Kombination aus Tradition, Innovation und dem ständigen Streben nach Perfektion ist dieses Familienunternehmen nicht nur eine Größe in Bergheim, sondern ein Leuchtturm in der Branche.

Es sind Geschichten wie diese, die zeigen, dass wahre Handwerkskunst, gepaart mit Familientradition und Leidenschaft, zeitlos ist.



### **Oebbeke-Becker-Lackierungen GmbH & Co. KG**

Schulze-Delitzsch-Straße 7, 32839 Steinheim  
Tel. 05233 6266  
[www.oebbeke-becker-lackierung.de](http://www.oebbeke-becker-lackierung.de)



### **Fahrzeuglackierungen**

Oebbeke-Becker ist auf Fahrzeuglackierungen spezialisiert. Mithilfe der Großraumkabinen ist es möglich, PKW- und auch LKW-Lackierungen durchzuführen. Bei allen Fahrzeugen sind sowohl Teillackierungen als auch Volllackierungen möglich.

### **Industrielackierungen**

Mithilfe moderner Beschichtungsverfahren lackiert Oebbeke-Becker Industrieteile bis zu einer Größe von 40 Metern nach individuellen Anforderungen.

### **Sandstrahlen**

Für eine hochwertige Lackierung ist die gründliche Vorbereitung der Oberflächen zwingend notwendig. In der hausinternen Sandstrahlanlage bereiten erfahrene Mitarbeiter die Objekte professionell auf die anschließende Lackierung vor. Auf diese Weise wird ein langanhaltendes Ergebnis garantiert. Dank unterschiedlicher Strahlmaterialien können Oberflächen gezielt sauber vorbereitet und alte Lackreste sowie Rost entfernt werden.

### **Sonstige Leistungen**

Innenbeschichtungen, Design- und Effektlackierungen, Old- und Youngtimer Restaurierung, Smart- und Spotrepair, Hohlraum- und Unterbodenversiegelung sowie die komplette Logistik.





Foto: DJD/Geld und Haushalt/Thomas Gasparini

# Keine Scheu vor Tabuthemen

## Vollmachten und Verfügungen für den Ernstfall mit der Familie besprechen

(djd). Wer spricht schon gerne über Krankheit oder Tod? Aus Angst oder Scham werden diese Themen häufig tabuisiert. Doch wenn es zum Ernstfall kommt, fehlt es an klaren Regelungen - Ehepartner und weitere Angehörige werden zusätzlich zur Sorge oder Trauer mit einer Vielzahl offener Fragen konfrontiert. Umso wichtiger ist es, rechtzeitig die schwierigen Themen im Familienkreis offen zu besprechen. Schriftliche Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen eignen sich dazu, die eigenen Wünsche festzuhalten.

### Wünsche formulieren und mit Angehörigen besprechen

Für eine rechtliche Erleichterung hat zuletzt der Gesetzgeber gesorgt: Aufgrund des neuen, 2023 in Kraft getretenen Ehegattenvertretungsrechts kann die Partnerin oder der Partner in einer Notsituation wichtige Entscheidungen zur Gesundheitsversorgung treffen. Zuvor war diese gegenseitige Vertretung nicht gesetzlich abgesichert. Voraussetzung ist, dass die jeweilige Person keine eigene Regelung für den Krankheitsfall getroffen hat. Andere Familienmitglieder sind nicht automatisch vertretungsberechtigt. „Empfehlenswert ist es daher, sich rechtzeitig zu den eigenen Wünschen bei Krankheit oder im Alter klar zu werden und dies anschließend im Familienkreis, auch mit den Kindern und gegebenenfalls den Enkeln, offen zu besprechen“, betont Korina Dörr, Leiterin des Beratungsdienstes Geld und Haushalt. Ebenso wichtig ist es, sich vorher gut zu den verschiedenen Arten an Vollmachten und Verfügungen zu informieren. Wichtige

Informationen dazu enthält die Broschüre „Budgetkompass fürs Älterwerden“, die kostenfrei unter 030-20455818 oder [www.geld-und-haushalt.de](http://www.geld-und-haushalt.de) erhältlich ist.

Neben Vorsorgeaspekten beschäftigt sich der Ratgeber auch mit Themen wie Vermögensverteilung oder dem Wohnen im Alter.

### Wichtige Regelungen rechtlich korrekt aufsetzen

Unter anderem für medizinische Notfälle ist eine Vorsorge- oder noch besser Generalvollmacht wichtig. Im Notfall kann die benannte Vertrauensperson beispielsweise Anträge stellen, Rechnungen zahlen oder auch die Post der erkrankten Person bearbeiten. Wenn der Ernstfall eintritt, ohne dass Vorsorge getroffen wurde, setzt das Betreuungsgericht einen geeigneten Betreuer ein. Das Ehegattenvertretungsrecht ersetzt diese umfassende Generalvollmacht nicht.

### Ein Tipp:

Die schriftlich festgehaltenen eigenen Regelungen lassen sich ohne großen Aufwand im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registrieren. Eine Patientenverfügung wiederum regelt medizinische Fragen - liegt keine vor, muss im Notfall der Betreuer über Operationen oder lebensverlängernde Maßnahmen entscheiden. Wichtig: Die Verfügung muss schriftlich abgefasst und eigenhändig unterschrieben oder notariell beurkundet sein.

## BUND Lemgo organisiert Digitalisierung alter Obstbücher

In der alten Obstliteratur findet man umfangreiche Informationen zur Obstsorteneignung für die Tafel, die Küche, zum Mosten, Dörren oder zum Beispiel für die Pflanzung bei Obstspalieren. Seltener sind da aber Bücher, die sich mit dem Thema Eignung von Bäumen in rauen Lagen befassen. Ein besonderes Werk ist da das Buch von Hans Grote aus dem Jahre 1910 mit dem Titel „Der Obstbau in rauen Lagen“. Eine Kernaussage im Buch: „Nicht auf jeden Raum pflanz einen Baum, sondern auf jeden passenden Raum pflanz einen geeigneten Baum“. Grote beschreibt ausführlich, welche Obstsorten für raue Lagen empfehlenswert sind und was bei Pflanzung und Pflege zu beachten ist. Dazu gibt es farbige Abbildungen der Obstsorten. 1937 erschien ein weiteres Buch von Wilhem Heese mit dem Titel „Obstbau im rauhen Klima“.

Dort kann man dann nachlesen, „Beim Obstbau im rauhen Klima ist die Beschaffenheit der vorliegenden Bodenverhältnisse besonders kritisch zu prüfen. Es muss nachdrücklich darauf hingewiesen werden, dass die Obstgehölze je nach Art 20-60 Jahre und zum Teil noch länger auf dem, ihnen bei der Pflanzung zugewiesenen Platz verbleiben sollen. Während dieser Zeit müssen sie aus dem vorhandenen Erdreich die, für ihren Aufbau notwendige Nährstoff- und Wasseraufnahme tätigen und gleichzeitig die Verankerung ihrer Wurzeln im Boden herbeiführen.“ Auch hier werden eine Reihe geeignete



Foto: BUND Lemgo

Obstsorten mit farbigen Abbildungen vorgestellt. Leider sind die beiden Bücher nur in einigen wenige Bibliotheken noch vorhanden und im Antiquariathandel werden sie nur sehr selten angeboten. Um den Zugang zu diesen beiden Büchern zu ermöglichen wurde nun beim BUND Lemgo überlegt, eine Digitalisierung vorzunehmen. Willi Hennebrüder hat dazu aus seinem Bestand die seltenen Werke zur Verfügung gestellt.

Finanziert wurde die Digitalisierung durch den Deutschen Pomologenverein. Dort und auf der Internetseite des BUND Lemgo [www.bund-lemgo.de/obstsortenlisten](http://www.bund-lemgo.de/obstsortenlisten) stehen die beiden Sortenwerke zum kostenfreien Download bereit. Insgesamt gibt es dort die Möglichkeit auf den Zugriff von über 330 alten Obstbüchern und Baumschulkatalogen.



**SCHNELL – ZUVERLÄSSIG – TRANSPARENT**

**Ausgesperrt – Tür zugefallen?**

**Schlüsseldienst Mühlenbeck aus Paderborn kommt sofort!**

**24-STUNDEN-NOTDIENST**



**Schlossnotdienst • Türöffnungen • Schlüsseldienst  
Einbruchschutz • Videoüberwachung • Tresore**

Schlüsseldienst Mühlenbeck Paderborn GmbH • Riemekestraße 32 • 33102 Paderborn • Telefon: 05251 - 8783015

E-Mail: [info@muehlenbeck-paderborn.de](mailto:info@muehlenbeck-paderborn.de) • [www.muehlenbeck-paderborn.de](http://www.muehlenbeck-paderborn.de)



# Daniel Wahren?

**Ist das nicht dieser Jazz- und Folkmusiker aus Detmold?**

**Und der macht jetzt einen auf Männerberatung?**

**Wie kam es zu diesem Wandel?**

„Ich bin ja nicht nur Musiker, sondern unterrichte in meiner Musikschule. Während der Corona-Pandemie musste ich auf Online- und Videounterricht umsteigen. Dabei merkte ich, wie nebensächlich die Vermittlung von Tricks an den Instrumenten oder Feinheiten an den Musikstücken wurde. Vielen Menschen sackte der Lebenswille weg und da hat meine Musik wunderbare therapeutische Wirkung gehabt. Ohne es zu merken, machte ich den Leuten Mut und half ihnen das Positive zu sehen.“

## **Wie kommt man aber von Musik-Einzelunterricht zu Männergruppen?**

„Seit meiner Kindheit bewege ich mich in Gruppen: Im Schulorchester, bei den Pfadfindern habe ich erste Verantwortung übernommen. Später leitete und managte ich viele Musikensembles. In meiner Musikschule gibt es viele Gitarrengruppen und bis heute wohne ich in einer Lebensgemeinschaft, statt isoliert alleine oder nur mit Mutter und Kind.“

## **Bei Männergruppen denkt man ja eher an 70er Jahre und Hirsekekse?**

„Ja, das geht mir auch so! Aber die Realität ist anders und zum Teil erschreckend. Viele Männer sind nicht so gut vernetzt wie die Frauen. Sie pflegen weniger tiefe Freundschaften oder Hobbys. Bis heute sind sie unsicher im Umgang mit Gefühlen und Rückschlägen. Die Pandemie wurde zur totalen Katastrophe und Hilflosigkeit für viele Männer. Mit meinem Angebot möchte ich aus dieser Isolation raus und zeigen, wie cool wir Männer eigentlich sind! (lacht)“

## **Ist es nicht Ziel des Feminismus, dass die Geschlechtsunterschiede irgendwann überwunden sind?**

„Natürlich, aber davon sind wir leider noch Lichtjahre entfernt. Eine Studie (Plan International Deutschland) zeigte vor kurzem, dass immer noch 30 % der Männer Gewalt gegen

Frauen legitim finden. Das sind gruselige Zahlen, die belegen, dass echte Männerbewegung noch nicht in allen Teilen unserer Gemeinschaft verankert ist.“

## **Und was macht ihr dann? Stricken und Tee trinken?**

„Wenn es sein muss! Oft bringe ich einen Impuls mit, z.B. König David aus der Bibel. Das war ein echter Verführer und Rockstar (seiner Zeit) an der Harfe. Ich gebe den Impuls in die Runde: Wo bist du Rockstar? Traummann? Traust Du dich? Darüber meditieren wir, diskutieren, geben Rückmeldungen. Am Ende bekommen alle eine ganz reale Aufgabe. Das bringt viel Spaß, wir lachen, manchmal wird es aber bitter ernst. Diese offene, neidlose Begegnung ist etwas sehr berührendes. Endlich bauen wir die Mauern zwischen uns ab!“

## **Und was soll das bewirken?**

Wenn wir uns besser wahrnehmen und zuhören, liebevoller zu uns selbst sind, können wir unsere Bedürfnisse freier und fröhlicher äußern und ihnen folgen. Das macht glücklicher und zufriedener. Und glückliche zufriedene Männer haben eine bessere Ausstrahlung – auch auf Frauen (lacht!). So wird jeder von uns ein bisschen zu David Rockstar! Nein Witz! Jeder darf bei uns lernen, das mehr zu sehen und zu leben, was er längst ist. Zurückhaltende, technisch unbegabte (wie ich!) sensible oder feinsinnige Männer leiden viel mehr unter dem Macho-Rambo Männerbild.“

## **Wie und wann kann man so etwas erleben?**

Bereits im September startete an der VHS Detmold mein Kurs: „Mann, mach mit!“ Im Februar 2024 gebe ich bei der Landeskirche ein Seminar „Mann oder Maus?“. In der blauen Pause (Lange Straße) trifft sich meine offene Gruppe „Mann, wie gehts?“. Meldet Euch einfach!

**Daniel Wahren, Meierstraße 14, 32756 Detmold  
Telefon: 0171 - 4778380, [www.danielwahren.com](http://www.danielwahren.com)**



## Herbert sucht ein neues Zuhause

Der Terriermischung Herbert wurde Ende August im Wald bei Schieder-Schwalenberg gefunden. Er war nicht gekennzeichnet, und, wie nicht anders zu erwarten, meldeten sich auch keine Besitzer.

Herbert ist rassetypisch lebhaft und energiegeladen - ein selbstbewusster Bursche, der noch lernen muss, Grenzen zu akzeptieren. Durch Außenreize fühlt er sich schnell überstrapaziert und reagiert dann mit lautem Gezeter. Für Herbert suchen wir sportliche Menschen, die gern mit ihm arbeiten möchten und ihn auslasten können.

Kinder sollten schon größer sein und andere Tiere sollten nicht im gleichen Haushalt leben. Der Besuch einer guten Hundeschule wäre empfehlenswert. Wer Herbert kennenlernen möchte, ist nach telefonischer Terminabsprache im Tierheim Detmold herzlich willkommen (05231/24468).

### Herbert, \*2021, Terriermischung



#### Tierheim Detmold

Tierschutz der Tat e.V. • Zum Dicken Holz 19, Detmold  
 Tel. 05231/24468 • [info@tierheimdetmold.de](mailto:info@tierheimdetmold.de)



## ZÄUNE & TORE

Grenzen Sie sich ab!

**WIR BIETEN IHNEN:**

- ✓ Doppelstabmattenzäune
- ✓ Sichtschutzzäune
- ✓ Schmuckzäune
- ✓ Gabionen
- ✓ Tore & mehr ...

 Trompeter FM GmbH | Langer Steinweg 1 | 32825 Blomberg  
 Telefon: 05235 9948220 | Mail: [info@trompeter-fm.de](mailto:info@trompeter-fm.de)



Planen Sie jetzt schon Ihre Weihnachtsfeier und reservieren Sie rechtzeitig!

RESTAURANT WEINSTUBE  
**Reblaus**

Erleben Sie unsere ausgezeichnete Küche mit Produkten von höchster Qualität sowie ausgesuchten Weinen. Neben den Speisen aus unserer Speisekarte bieten wir Ihnen auch wechselnde Spezialitäten an.

Reservieren Sie telefonisch unter:  
**0 52 36 / 88 97 22**

Für Sie geöffnet: Mittwoch bis Samstag  
**ab 17:00 Uhr**

Hagendonop 76 • 32825 Blomberg-Donop  
[www.weinstubereblaus.de](http://www.weinstubereblaus.de)

# Von Kalabrien nach Detmold: Das „Eiscafé Salvatore“ - Ein Stück Italien im Herzen von Detmold

**Salvatore Luigi Fabrizio hat eine lange Reise hinter sich - von den sonnenverwöhnten Küsten Kalabriens bis zu den malerischen Straßen von Detmold. 1996 setzte er seinen Fuß in die Stadt und brachte den Geschmack seiner Heimat mit.**

Seine Karriere begann im Eiscafé Piccoli in Herford, wo er an der Seite seiner Schwester den süßen Zauber des Eismachens lernte. Später, vom Jahr 1997 bis 2021, war er eine feste Größe im Eiscafé Europa am Marktplatz in Detmold. Doch der Traum, ein eigenes Café zu eröffnen, war stets präsent.

Am 18. März 2023 wurde dieser Traum Wirklichkeit. Im Herzen von Detmold, in einem bezaubernden Fachwerkhaus in der Bruchstraße, öffnete das „Eiscafé Salvatore“ seine Pforten. Auf zwei Ebenen empfängt Salvatore seine Gäste mit italienischer Herzlichkeit. Hier wird Eis nicht einfach nur serviert - es wird zelebriert. Das Besondere: Jede Eiskreation wird im Haus selbst hergestellt.



*Bild: Salvatore bei der Zubereitung seiner eigenen Eissorten.*

Doch das Leben eines Eiscafé-Inhabers ist nicht immer leicht. Freizeit wird rar, die X-Box verstaubt im Schrank. Aber Salvatore brennt für sein Handwerk. Mit zwei festen Mitarbeitern, darunter die treue Christina, und mehreren Aushilfen, stellt er sicher, dass jeder Gast etwas Besonderes erlebt. Sei es auf der gemütlichen Außenterrasse mit Blick auf den fürstlichen Schlossgraben oder im Innenbereich bei italienischer Musik und dem Duft frisch gebackener Waffeln und Crêpes.

Einen besonderen Leckerbissen hat Salvatore für den 17. Oktober angekündigt: Das Eis „Cremino“. Eine zweilagige Köstlichkeit mit Eiskreation im unteren Teil und einer cremigen Masse oben, die in verschiedenen Geschmacksrichtungen daherkommt.

Abseits der Kreationen bietet das Café auch einen schnellen Service für Eilige. Mit einem „Eis to go“ am Verkaufsfenster lässt sich der Sommer in Detmold noch süßer genießen.



*Bild: Salvatore und Mitarbeiterin Christina bei der Ausgabe.*



*Bild: Der Terrassenbereich des Eiscafés in der Bruchstraße.*

Salvatore's Café ist nicht nur ein Ort für Eislustige. Es ist ein Stück Heimat, das er mit sich gebracht hat. Einmal im Jahr kehrt er nach Kalabrien zurück, um seine Familie zu besuchen. Doch er kommt stets zurück, um Detmold ein Stück süßer zu machen.

**Besuchen Sie das „Eiscafé Salvatore“ und tauchen Sie ein in eine Welt voller Geschmack, Herzlichkeit und italienischem Flair. Das „Eiscafé Salvatore“ - Wo Italien auf Detmold trifft.**



*Bild: Die gemütliche 2. Etage die zum Entspannen einlädt.*



## Eiscafé Salvatore

Bruchstraße 19, 32756 Detmold  
 Telefon 0174 7901235



## » NEU BEI UNS «

Kompressionsstrümpfe berührungslos  
 anmessen lassen

Lassen Sie sich jetzt bei uns berührungslos, mit dem phlebologischen Beinscanner **JOBST LEXpert<sup>360</sup>** vermessen. Innerhalb von **5 Sekunden** sind Sie von den Füßen bis zum Bauchnabel ausgemessen und Ihre Strümpfe sind innerhalb von wenigen Minuten konfiguriert und bestellt.

**Machen Sie jetzt einen Termin aus!**

Heidenschke Str. 10  
 32791 Lage



Tel.: 05232 2417



Wir suchen Sie **ab sofort** für unseren **B&K**-Standort als:

## BMW SERVICEASSISTENT (M/W/D) IN BAD SALZUFLEN

### IHRE AUFGABEN

- Sie sind erster Ansprechpartner für unsere Kunden
- Sie nehmen telefonisch und persönlich Anfragen entgegen
- Sie bearbeiten Kundenaufträge und sind für die Terminierung verantwortlich
- Sie unterstützen unser Serviceteam in organisatorischen und kaufmännischen Aufgaben, indem Sie beispielsweise Rechnungen erstellen und Kundendaten pflegen

### DAS BRINGEN SIE MIT

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Berufserfahrung in einem Autohaus setzen wir voraus
- Gute MS-Office-Kenntnisse
- Sehr gute organisatorische Fähigkeiten
- Führerschein der Klasse B
- Sehr gute kommunikative Fähigkeiten mit
- Strukturiertes und dienstleistungsorientiertes Arbeiten

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung über unser Online **KARRIEREPORTAL**:

**B&K GmbH**  
 bundk.de  
 wellergruppe.de



Ein Unternehmen der **WELLERGRUPPE**.





## Der Hund im Büro – worauf zu achten ist

**Immer öfter darf der Hund das Büro mit dem Herrchen teilen. Viele Arbeitgeber erlauben das Mitbringen des Hundes, da die Vierbeiner das Arbeitsklima verbessern.**

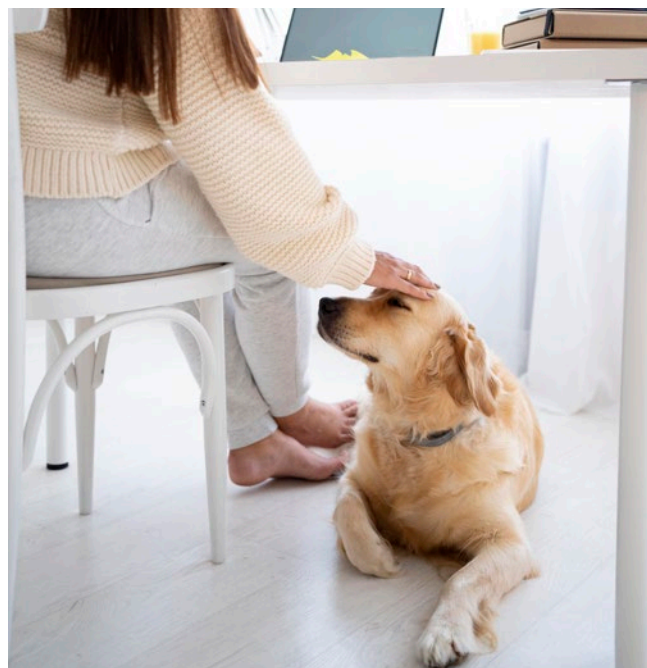
Um seinen Hund mit ins Büro nehmen zu können, muss er geimpft, versichert und die Kollegen damit einverstanden sein.

Keine Angst vor Menschen, ist beim vierbeinigen Kollegen Voraussetzung, da die Zeit im Büro sonst für ihn sehr stressig werden kann. Als Erstes sollte er an die „laute“ Umgebung, u.a. mit Telefonklingeln und den ungewohnten Geräuschen, langsam gewöhnt werden. Hierzu bringt man ihn in der ersten Zeit für ein bis zwei Stunden mit. Nach einiger Zeit erhöht man die Stundenanzahl.

Damit sich Ihr Vierbeiner im hundefreundlichen Büroraum auch wohlfühlt, benötigt er einen eigenen zugewiesenen Platz. Nach Möglichkeit auch einen weiteren Rückzugsort. Wasser und Futter müssen jederzeit zugänglich sein. Um dem Hund Routine zu vermitteln, sind Gassi-Runden sowie Spielpausen regelmäßig einzuhalten.

Der Hund sollte außerdem über Grundgehorsam sowie über ein freundliches und ruhiges Gemüt verfügen. Einige rassetypischen Eigenschaften, wie familienfreundlich, gutmütig und kontaktfreudig sind von Vorteil.

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass Hunde im Büro zum Stressabbau beitragen und eine positive Leistungsstruktur bei den zweibeinigen Kollegen fördern.



**Ein Tipp von Lutz Weitkamp**

Hundeschule Kalletal

Am Sportplatz 17, 32689 Kalletal - Lüdenhausen



	9		5		2		
2							
		7	6				4
6			1	8			9
		5		2		1	
7	3		9	6			
				7			9 8
8		6		3	9	2	4
	2	9		1	6	5	3 7

8	7		6			3	
6	3	9				2	5
	5	2	9				7
2		6			1		4
		3				1	6
	4		2		6		
7		8					
3		5	8	9		4	1 7
9				1		8	

	6		9		5		
3	7						
5	2			7			1
	9	8					5
	1				6	2	
					3		4
		7	3	4	2	5	6
				8			
		6		5			2

„Ein gutes Team braucht eine gute Leitung!“  
**Pflegedienstleitung (m/w/d)**  
 für unseren Demenzbereich gesucht!

**Seniorenresidenz**  
 Rosenweg 10  
 32689 Kalletal/Lüdenhausen  
 Tel. 05264- 65860-0  
 www.pflegeheim-kalletal.de

Facebook icon | Instagram icon | [rose.kalletal](http://rose.kalletal)

6				9			5
2	9			7		8	
		5	3			9	
3	4		5				
			1	6	2		
1				4			7
	4	3		9			2
	1			8		6	3
		8	7			1	4

	1		6			5	3
3		5	1	7			9
7	6	9		2	4	8	1
		7					4
5	4	6					
9	8			4	2		
8				1		4	6
4	9	3	6				7
			4	5			

	5			3			
4	2	7				9	
		8				6	
2			7	1		4	9 8
				2			3
					5		
9			5			8	
			8	3	7	5	6
						3	1 9



# Elektrisch auf der Überholspur

Umfrage: Fast jede vierte Person in Deutschland besitzt bereits ein E-Bike

(djd). Die Elektrifizierung des Verkehrs ist eines der zentralen Handlungsfelder, um die langfristigen Klimaziele Deutschlands erreichen zu können. Das gilt nicht nur für die Mobilität auf vier, sondern genauso auf zwei Rädern. E-Bikes erleben einen seit Jahren anhaltenden Boom. Mit der elektrischen Unterstützung, fast wie ein serienmäßig eingebauter Rückenwind, machen sie es möglich, auch längere Distanzen entspannt zu bewältigen. Der Bestand an E-Bikes in Deutschland wächst kontinuierlich, wie eine aktuelle Umfrage zeigt.

## Mobilität auf nachhaltige Art

Fast jede vierte Person (23,3 Prozent) in Deutschland besitzt mittlerweile ein eigenes Elektrofahrrad - das sind drei Prozent mehr als noch 2021, ein neuer Spitzenwert.

Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Civey-Umfrage im Auftrag des Energieanbieters E.ON. Bei Personen zwischen 50 und 64 Jahren (26,4 Prozent) und über 65 Jahren (27,6 Prozent) sind die Räder mit elektrischer Unterstützung besonders stark nachgefragt. Aber auch das Interesse der Jüngeren nimmt zu: 13,8 Prozent der 18- bis 29-Jährigen gaben an, ein Elektrofahrrad zu besitzen. Im Jahr 2021 waren es in dieser Altersgruppe lediglich 9,8 Prozent. „Neben dem stark zunehmenden Interesse an dieser Form der E-Mobilität zeigt unsere Umfrage auch, dass Nachhaltigkeit für viele

E-Bike-Fans eine große Rolle spielt“, unterstreicht Jens Michael Peters, Geschäftsführer Energielösungen bei E.ON Energie Deutschland. Für rund ein Fünftel der Befragten liegt ein zentraler Vorteil von Elektrofahrrädern in ihrer Klimafreundlichkeit. Weitere überzeugende Argumente sind aus Sicht der Befragten die Förderung der sportlichen Aktivität (32,9 Prozent) sowie die geringere körperliche Anstrengung im Vergleich zum herkömmlichen Fahrrad (24,8 Prozent).

## Alternative zum Verbrenner-Auto

Viele Nutzer entdecken das Zweirad als praktikable und umweltfreundliche Alternative zum Automobil - zum Beispiel für die tägliche Pendelstrecke zum Arbeitsplatz. 27,6 Prozent der Befragten, die noch kein Elektrofahrrad besitzen, könnten sich vorstellen, für kurze Strecken bis zehn Kilometer auf ein E-Bike umzusteigen, statt ein Fahrzeug mit Verbrennungsmotor zu nutzen. Der klare Favorit ist insgesamt das City-E-Bike (41,3 Prozent), gefolgt vom Trekking-E-Bike (30 Prozent) und dem E-Mountainbike (11,9 Prozent). Besonders klimafreundlich ist die Gesamtbilanz des elektrischen Fahrrades, wenn es ausschließlich mit Ökostrom geladen wird. Immerhin 29,1 Prozent der E-Bike-Besitzer nutzen bereits diese Option. Und 31,8 Prozent der 18- bis 29-Jährigen, die sich demnächst ein E-Bike anschaffen möchten, könnten sich vorstellen, beim Kauf zu einem Ökostromtarif zu wechseln.

Original Teile!  
Original Service!

# BLACK FRIDAY

every day

außer Sonn- und Feiertage

Sofort bis zu  
**20 %**  
günstiger!\*

\*Die Gültigkeitskriterien finden Sie  
unter: [www.stegelmann.de](http://www.stegelmann.de)

Economy  
Service

4+

Scheiben  
Bremsen  
Reifen  
Karosserie  
Zubehör und  
alles andere  
rund um Ihr Auto  
Termin-Hotline:  
05231 6307-555



## Gute Kontakte sind wichtig!

Vor allem zwischen Reifen und Asphalt!  
Das garantiert Sicherheit,  
Laufruhe und Fahrkomfort.

Der nächste  
Reifenwechsel  
kommt schneller  
als man denkt...

Jetzt Termin  
vereinbaren:  
05231 6307-555

**Unser Tipp:**  
Nutzen Sie auch  
die Vorteile unseres  
"Räder-Hotels"



# STEGELMANN



SKODA



Nutzfahrzeuge

Autohaus Stegelmann GmbH & Co. KG

Bielefelder Str. 86-88	32756 Detmold	05231 63070
Sprottauer Str. 45	32756 Detmold	05231 63070
Gasstraße 1-5	32791 Lage	05232 60070
Stegelmann-Str. 1	32657 Lemgo	05261 25970
Oerlinghauser Str. 63	32108 Bad Salzufflen	05261 2597600

[www.stegelmann.de](http://www.stegelmann.de)

# DAS NÄCHSTE MAL WIEDER AB ..... PADERBORN

WIR MACHEN'S EINFACH!

